



Antur Waunfawr

Adroddiad Effaith

Gymdeithasol

Antur Waunfawr

2025 - 2026



CYNNWYS

Cyflwyniad a chefnidir	Tudalen 3-7
Methodoleg	Tudalen 8
Rhanddeiliaid a chanlyniad yr arolwg	Tudalen 9 - 13
Mewnbynnau	Tudalen 14
Allbynnau	Tudalen 17
Deilliannau	Tudalen 18 - 31
Gwerth	Tudalen 32
Effaith	Tudalen 35
Canlyniad SROI	Tudalen 37
Argymhellion a chasgliad	Tudalen 39

CYFLWYNIAD

Cefndir

Comisiynwyd Social Value Cymru i werthuso'r effaith gymdeithasol sydd yn cael ei greu drwy weithgareddau craidd Antur Waunfawr. Paratowyd yr adroddiad yma i werthuso effaith gymdeithasol gweithgareddau rhwng Ebrill 2025 a Mawrth 2026 gan ddefnyddio fframwaith Gwerth Cymdeithasol ac felly mae elfen o ragolwg yma hefyd.

Mae'r adroddiad hwn yn edrych yn benodol ar y deilliannau i'r defnyddwyr gwasanaeth sydd yn derbyn cymorth a'u teuluoedd a'r amgylchedd.

Paratowyd yr adroddiad hwn i adolygu a chanfod y canlynol:

- Barn y buddiolwyr allweddol a fu'n rhan o'r prosiect, sef y defnyddwyr gwasanaeth sydd yn derbyn cymorth.
- Y deilliannau a brofwyd gan y teuluoedd
- Gweld pa newidiadau y gellir eu cyflwyno i'r prosiect i gyflawni mwy o ddeilliannau a gwerth pellach i fuddiolwyr.
- Cydnabod gwerth y model hwn o weithio o gefnogi defnyddwyr gwasanaeth gydag anableddau dysgu.

Antur Waunfawr

Sefydlwyd Antur Waunfawr yn 1984 ac felly wedi dathlu dros ddeugain mlynedd o wasanaeth yng Ngwynedd yn cefnogi oedolion gydag anableddau dysgu. Yn Gwmni Cyfyngedig drwy Warant ac yn elusen gofrestredig (Rhif 515445) mae'r fenter gymdeithasol yn cefnogi dros 70 o unigolion o fewn ei safleoedd sef ei safle gwreiddiol a phrif safle ym Mryn Pistyll yn Waunfawr, Warws Werdd a Caergylchu sydd ym Mharc Cibyn, Caernarfon ac Beics Antur sydd yn Porth yr Aur, Caernarfon. Mae'r mudiad yn cyflogi dros 101 o staff sydd yn cynnwys rheolwyr, staff datblygu a staff cefnogi. Nodwyd eu nodau ac amcanion ar ei gwefan fel:

- Darparu gwaith a gweithgaredd ystyrlon a deniadol a chyfleoedd hyfforddiant blaengar mewn amgylchedd gefnogol i unigolion ag anableddau a'r difreintiedig.
- Darparu cartrefi o ansawdd uchel gyda chefnogaeth a pharch i rymuso'r unigolion i fyw bywydau llawn ac annibynnol fel tenantiaid.
- Darparu cynlluniau cynaliadwy a gwasanaethau ail-ddefnyddio ac ail-gylchu proffesiynol yng ngogledd Cymru mewn cydweithrediad â chyrrff statudol a phreifat.
- Datblygu modelau o gynllunio person canolog a hyrwyddo Cefnogaeth Weithgar fel rhan o gynlluniau yr unigolion, a rhaeadru'r broses trwy weithgaredd/gwaith yr Antur.
- Hyrwyddo integreiddio a byw'n iach ym mhob agwedd o'r gwasanaethau a darpariaeth hamdden i gyfarch iechyd da, llesiant a hapusrwydd sy'n ateb gwir ofynion yr unigolion.
- Darparu cyfleusterau hygyrch i ymwelwyr, cwsmeriaid a'r gymuned leol, a meithrin diddordeb a ffynonellau incwm cynaliadwy o'r gweithgareddau a'r safleoedd.
- Datblygu gweithgareddau cynaliadwy sy'n gydnaws ag anghenion ardal Waunfawr a Chaernarfon a chefnogi'r gymuned ehangach a gwarchod yr amgylchedd.

- Creu canolbwynt newydd llesiant a hwb i'n busnes beicio ym Mhorth yr Aur, Caernarfon.
- Bod yn gyflogwr rhagorol a blaengar, a hybu'r iaith, diwylliant, a'r economi leol.

Drwy gynnig amrywiaeth o gyfleoedd a rhaglen o weithgareddau i'r unigolion maent yn eu cefnogi, y bwriad yw hyrwyddo a gwella iechyd a lles ac annibyniaeth. Caiff nifer o dasgau "gwaith" eu cynnig i'r unigolion o fewn y safleoedd amrywiol lle maent yn cael cyfle i ddysgu sgiliau newydd, cyfrannu at y gweithgareddau mewn gwahanol ffyrdd sydd yn cynnwys tasgau megis garddio, coginio, glanhau, pacio, dosbarthu a sortio. Yn ogystal â gweithgareddau sydd yn cael ei weld mwy fel 'gwaith' mae yna hefyd galendr wythnosol o weithgareddau lles yn cael ei gynnig gan gynnwys Kareoke, sioe ddrama, nofio, cerdded, a llawer mwy. Gwelir enghraifft o dabl o weithgareddau yn atodiad 5.

Y safleoedd

Bryn Pistyll

Mae Bryn Pistyll yn Waunfawr yn barc natur saith erw sy'n cynnig amrywiaeth gyfoethog o gafnau, llwybrau cudd, coetiroedd bach, a gwaith celf anghyffredin, i gyd wedi'u gosod yn erbyn golygfeydd syfrdanol o Fynyddoedd Eryri. Mae'r gerddi'n cynnwys casgliad bywiog o goed, blodau, a phlanhigion gwyllt, yn denu bywyd gwyllt amrywiol ac yn darparu lle tawel ar gyfer archwilio. Mae cyfleusterau ar y safle yn cynnwys Caffi Blas y Waun, sy'n gweini bwyd cartref, siop grefftau Sgubor Grefftau, Bragdy bychain sy'n creu seidr Perllan y Fro, ac ein gwasanaeth Aml Ofynion sy'n cynnig cyfleoedd therapiwtig i'r rhai â gofynion cymorth uwch.

Warws Werdd

Sefydlwyd yn 2004, mae'r Warws yn casglu dodrefn a dillad gan y gymuned ac o safleoedd y Cyngor, eu uwch-gylchu, eu hail ddefnyddio neu eu paratoi i'w hail-gylchu. Mae'r gwasanaeth yn darparu lleoliadau gwaith i unigolion ag anableddau dysgu, yn ogystal a chyfleoedd iechyd a llesiant. Amcan y Warws yw i gynyddu ailgylchu ac ailddefnyddio yng Ngwynedd, gan ail ddefnyddio eitem cymaint ag y bo modd, cyn ei ail bwrpasu neu ei ailgylchu a chyfrannu tuag at weld Economi Gylchol yng Nghymru, a strategaeth Llywodraeth Cymru i fod yn ddiwasttraff erbyn 2050.

Mae gan y safle hefyd ystafell gyfarfodydd hygyrch i'w llogi, gyda maes parcio, diodydd, a thechnoleg fodern. Wedi'i lleoli mewn adeilad cynaliadwy wedi'i gynllunio'n bwrpasol, mae gan Warws Werdd system ffotofoltäig 17KW wedi'i gosod yn 2011 i gynhyrchu trydan, gan adlewyrchu ei hymrwymiad i arferion ecogyfeillgar.

Caergylchu

Sefydlwyd Caergylchu yn 2005 mewn partneriaeth â Chyngor Gwynedd, ac mae'n ganolfan ailgylchu deunyddiau gan gynnwys papur, plastigau, caniau, a chardbord ac yn prosesu tua 15,000 tunell o ddeunyddiau y flwyddyn, gan ddarparu gwaith ailgylchu a chyfleoedd hyfforddi i oedolion gydag anableddau dysgu.

Llarpio Antur

Gwasanaeth Llarpio papur cyfrinachol sy'n gwasanaethu busnesau a chartrefi ar hyd a lled gogledd Cymru, gyda dros 1,200 o gwsmeriaid, rydym hefyd yn ailgylchu papurau swyddfa cyffredinol sydd ddim yn gyfrinachol.

Rydym yn gweithredu yn unol a gofynion rheolau GDPR ac yn darparu tystysgrifau Llarpio.

Beics Antur

Mae Beics Antur, wedi'i lleoli ym Mhorth yr Aur yng Nghaernarfon, **yn siop sydd yn gwerthu beics newydd ac ail law, trwsio, gwasanaethu** a llogi beiciau i bob oedran, gan gynnwys nifer o feiciau **trydan a rhai addasiedig** ar gyfer unigolion o bob gallu. Ar y llawr cyntaf mae'r ystafell Llofft Llesiant y gellir ei llogi ar gyfer gweithgareddau o bob math yn cynnwys iechyd a ffitrwydd, hyfforddiant a chyfarfodydd. Mae hefyd ystafell synhwyrdd hygyrch ar gael i'w llogi. Wedi'i leoli'n gyfleus ger Castell Caernarfon, gyda mynediad hawdd i drac beicio Lôn Las Eifion a chanolfan Afon y Foryd, mae Beics Antur yn cynnig gwasanaeth personol, cyfeillgar i deuluoedd, gan hybu adloniant ac iechyd i'r gymuned leol.

Cefndir strategol

Mae cefnogaeth i oedolion ag anabledd dysgu yng Nghymru wedi'i llunio gan ymrwymiad polisi i hawliau, cynhwysiant a lles, wedi'i ategu gan ddeddfwriaeth ddatganoledig a dull Cymreig nodedig o ofal cymdeithasol, iechyd a gwasanaethau cyhoeddus. Dros y degawdau diwethaf, mae'r cyfeiriad strategol wedi symud i ffwrdd o fodolau gofal sefydliadol tuag at gefnogaeth sy'n canolbwyntio ar y person ac yn seiliedig ar y gymuned sy'n hyrwyddo annibyniaeth, dewis a chyfranogiad cymdeithasol.

Ar y lefel ddeddfwriaethol, mae **Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014** yn darparu'r fframwaith sylfaenol ar gyfer gofal cymdeithasol i oedolion. Mae'r Ddeddf yn rhoi pwyslais statudol ar lesiant, atal, llais a rheolaeth, a chydgyhyrchu, gan ei gwneud yn ofynnol i awdurdodau lleol a chyrrff iechyd gydweithio ag unigolion, teuluoedd a gofalwyr. I oedolion ag anableddau dysgu, mae hyn wedi atgyfnerthu disgwyliadau ynghylch asesiad personol, cynllunio cymorth yn seiliedig ar gryfderau, a mynediad at wasanaethau ataliol ac ymyrraeth gynnar, yn hytrach na dibynnu ar ymatebion a arweinir gan argyfwng.

Mae'r dull hwn yn cael ei ategu gan **Ddeddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015**, sy'n ei gwneud yn ofynnol i gyrff cyhoeddus weithio tuag at saith nod lesiant cenedlaethol, gan gynnwys Cymru fwy cyfartal a chymunedau cydlynol. Yng nghyd-destun gwasanaethau anabledd dysgu, mae'r ddeddfwriaeth hon yn annog ffocws tymor hir, ar lefel y boblogaeth, ar leihau anghydraddoldeb, mynd i'r afael ag allgáu cymdeithasol, a mynd i'r afael â phenderfynion ehangach iechyd, megis tai, cyflogaeth, a chysylltiadau cymunedol.

Mae polisi strategol ar gyfer anabledd dysgu yng Nghymru wedi pwysleisio byw'n annibynnol, cynhwysiant a hawliau yn gyson. Mae rhaglenni a chanllawiau cenedlaethol wedi ceisio gwella cyfleoedd bywyd i bobl ag anableddau dysgu ar draws meysydd allweddol, gan gynnwys iechyd, addysg, cyflogaeth, tai a pherthnasoedd. Mae ffocws cryf ar leihau anghydraddoldebau iechyd,

gwella mynediad at wasanaethau iechyd prif ffrwd, a sicrhau bod addasiadau rhesymol yn cael eu gwneud fel y gall unigolion gael mynediad at ofal ar sail deg.

Nodwedd ddiffiniol bellach o gyd-destun Cymru yw'r pwyslais ar integreiddio rhwng iechyd a gofal cymdeithasol. Mae Byrddau Partneriaeth Rhanbarthol yn dwyn ynghyd awdurdodau lleol, byrddau iechyd, a'r trydydd sector i gynllunio a darparu gwasanaethau i bobl ag anableddau dysgu a grwpiau blaenoriaeth eraill. Nod yr amgylchedd cynllunio integredig hwn yw gwella parhad gofal, lleihau darnio, a chefnogi pontio llyfnach, yn enwedig o wasanaethau plant i wasanaethau oedolion ac o ofal teuluol i drefniadau byw mwy annibynnol.

Er gwaethaf y fframwaith strategol cryf hwn, mae'r system yn gweithredu o fewn cyd-destun o bwysau sylweddol a pharhaus. Mae'r rhain yn cynnwys cymhlethdod cynyddol o ran anghenion, poblogaeth sy'n heneiddio o bobl ag anableddau dysgu a gofalwyr teuluol, heriau i'r gweithlu, a chyfyngiadau ariannol parhaus ar draws gwasanaethau cyhoeddus. Mae cydnabyddiaeth hefyd o anghydraddoldebau parhaus mewn canlyniadau iechyd, disgwyliad oes, a mynediad at gyflogaeth a gweithgareddau dyddiol ystyrlon i oedolion ag anableddau dysgu.

Yn y cyd-destun hwn, mae gweithgaredd gwerthuso yn chwarae rhan hanfodol wrth ddeall sut mae bwriadau strategol yn cael eu trosi'n ymarfer, i ba raddau y mae gwasanaethau'n cyflawni canlyniadau gwell, a pha mor dda y mae modelau cymorth cyfredol yn cyd-fynd ag egwyddorion lles, dewis a chydgyhyrchu a nodir yn neddfwriaeth Cymru. Felly mae'r gwerthusiad hwn wedi'i leoli o fewn amgylchedd polisi sy'n uchelgeisiol ac yn cael ei yrru gan werthoedd, ond hefyd yn gymhleth, yn esblygu, ac o dan bwysau.

METHODOLEG

Wedi'i seilio ar wyth egwyddor, mae Gwerth Cymdeithasol yn defnyddio profiadau'r bobl sydd wedi profi newidiadau yn eu bywydau, neu a fydd yn eu profi, fel sail ar gyfer dadansoddiad gwerthusol neu ragolwg, yn ôl eu trefn.

Yr Egwyddorion

1. Cynnwys Rhanddeiliaid
2. Deall beth sy'n newid
3. Rhoi gwerth ar yr hyn sydd o bwys
4. Cynnwys dim ond yr hyn sy'n berthnasol
5. Peidiwch â gor-hawlio
6. Byddwch yn dryloyw
7. Gwiriwch y canlyniad
8. Byddwch yn ymatebol

Mae mynd ati i fesur effaith mewn modd mwy holistig yn golygu y gellir cyfrif am newidiadau cadarnhaol, negyddol, bwriadol ac anfwriadol. Nid yw hwn yn asesiad llawn o werth cymdeithasol ac nid oes canlyniad Adenillion Cymdeithasol ar Fuddsoddiad. Fodd bynnag, mi gadwyd at yr holl egwyddorion drwy'r broses er mwyn paratoi'r adroddiad rhagolwg yma.

Ar gyfer yr adroddiad yma cafwyd cyfweiliadau a grwpiau ffocws gyda'r defnyddwyr gwasanaeth a oedd yn defnyddio'r gwasanaethau yn ogystal â staff ac aelodau o'r teulu. Yn dilyn hyn gwnaethpwyd theori o newid ac yna holiaduron er mwyn deall faint o newid a pha mor bwysig oedd y newidiadau yma.

Astudiaeth Achos

Person 'a'

Mae person 'a' wedi bod yn rhan o Antur Waunfawr ers llawer o flynyddoedd, er bod angen cadarnhau'r union ddyddiad o hyd. Dros y blynyddoedd, mae Antur wedi dod yn rhan hynod bwysig o'i fywyd, gan roi trefn, pwrpas, a'r cyfle iddo gymryd rhan mewn amrywiaeth eang o weithgareddau. Mae person 'a' wedi profi cyfnodau o iechyd meddwl gwael ac hwyliau isel, sy'n gwneud yr anogaeth, y cyfeillgarwch, a'r ymdeimlad cryf o berthyn y mae'n ei gael yn Antur Waunfawr yn fwy ystyrlon fyth.

Yn Antur, mae person 'a' yn mwynhau bod yn rhan o amrywiaeth o dasgau. Mae'n arbennig o hoff o ddioli papur a dillad, ac mae hefyd yn edrych ymlaen at weithio yn Becis Antur bob dydd Mawrth. Uchafbwynt iddo yw ymweld ag ysgolion lleol fel Hafod Lon a Pendalar gyda'r tîm Beics, lle mae'n arbennig o hoff o weithio ochr yn ochr â staff Antur Waunfawr. Mae hefyd yn mwynhau ei deithiau bws rheolaidd i Fangor, sydd wedi dod yn rhan bwysig a phleserus o'i drefn wythnosol.

Drwy gydol y flwyddyn, mae person 'a' yn cael pleser mawr o fod yn rhan o'r tîm mewn digwyddiadau, gan gynnwys stondinau yn Fron Goch a Glynllifon yn arwain at y Nadolig. Mae'n ymfalchïo'n fawr yn helpu i gynhyrchu a gwerthu seidr Antur ei hun, Perllan y Fro, ac mae bob amser yn awyddus i weld pa mor dda y mae wedi gwneud, gan roi ymdeimlad cryf iddo fod ei waith yn gwneud gwahaniaeth. Yr un mor bwysig i berson 'a' yw ochr gymdeithasol y digwyddiadau hyn, lle mae'n mwynhau treulio amser gydag eraill a bod yn rhan o gymuned ehangach Antur.

Dros y blynyddoedd, mae person 'a' hefyd wedi cymryd rhan mewn nifer o deithiau gyda Antur Waunfawr, gan gynnwys ymweliadau â'r Eisteddfod yn Llangollen, Sw Caer, y Trallwng, Efrog, a hyd yn oed Iwerddon. Mae'r profiadau hyn wedi ychwanegu at ei fwynhad a'i ymdeimlad o gynhwysiad. Mae bellach yn edrych ymlaen at gymryd rhan yn Halibalw eleni. Mae person 'a' yn mwynhau cadw'n weithgar ac mae'n amlwg ei fod yn parchu staff Antur Waunfawr yn fawr.

Mae bod yn rhan o Antur Waunfawr yn cael effaith gadarnhaol ar sut mae person 'a' yn teimlo o ddydd i ddydd. Mae'n rhoi rhywbeth ystyrlon iddo ganolbwyntio arno, pobl i gysylltu â nhw, a lle mae'n teimlo ei fod yn perthyn yn wirioneddol. Mewn sawl ffordd, mae Antur yn ganolog i'w fywyd a'i les.

"Meddwl bob dim i fi"

"Rhywbeth i'w wneud"

"Teimlo'n iawn"

Mae staff Antur Waunfawr wedi darparu cefnogaeth ymarferol ac emosiynol i berson 'a' dros y blynyddoedd. Mae'r staff wedi'i gefnogi gyda threfnu a mynychu apwyntiadau meddyg yn Hafan lechyd, gan helpu gyda phethau a all fod yn anodd i'w rheoli ar ben ei hun. Mae'r staff hefyd yn cefnogi person 'a' gyda'i deithiau dydd Gwener rheolaidd i Iceland, gan ei helpu i gynnal ei drefn a'i annibyniaeth. Yn dilyn torri clun, chwaraeodd y staff rôl bwysig wrth gefnogi person 'a' i ddychwelyd i Antur, gan ei helpu i ailadeiladu ei hyder ac ailymuno â'r tîm.

Trwy ei ymwneud hir ag Antur Waunfawr, mae person 'a' wedi tyfu mewn hyder ac wedi datblygu ystod eang o sgiliau drwy'r nifer o brosiectau a gweithgareddau y mae wedi cymryd rhan ynddynt. Mae ei stori yn dangos effaith bwerus gwaith ystyrlon, perthnasoedd cefnogol, a chymuned gref wrth helpu rhywun i deimlo'n werthfawr, wedi'i gynnwys, ac yn falch o'r hyn y mae'n ei gyflawni.

YMGYSYLLTU GYDA RHANDDEILIAID

Cynnwys rhanddeiliaid yw hanfod asesiad gwerth cymdeithasol. Heb gynnwys rhanddeiliaid allweddol, nid yw'r canlyniadau'n ddilys – dim ond trwy ymgysylltu go iawn y gallwn ddeall pa newidiadau a wireddwyd neu gael rhagolwg ar y newidiadau yn eu bywydau.

Mae Tabl 1 isod yn dangos y cynllun ymgysylltu a faint wnaeth ymgysylltu gyda'r broses yma.

Tabl 1 - Cynllun ymgysylltu

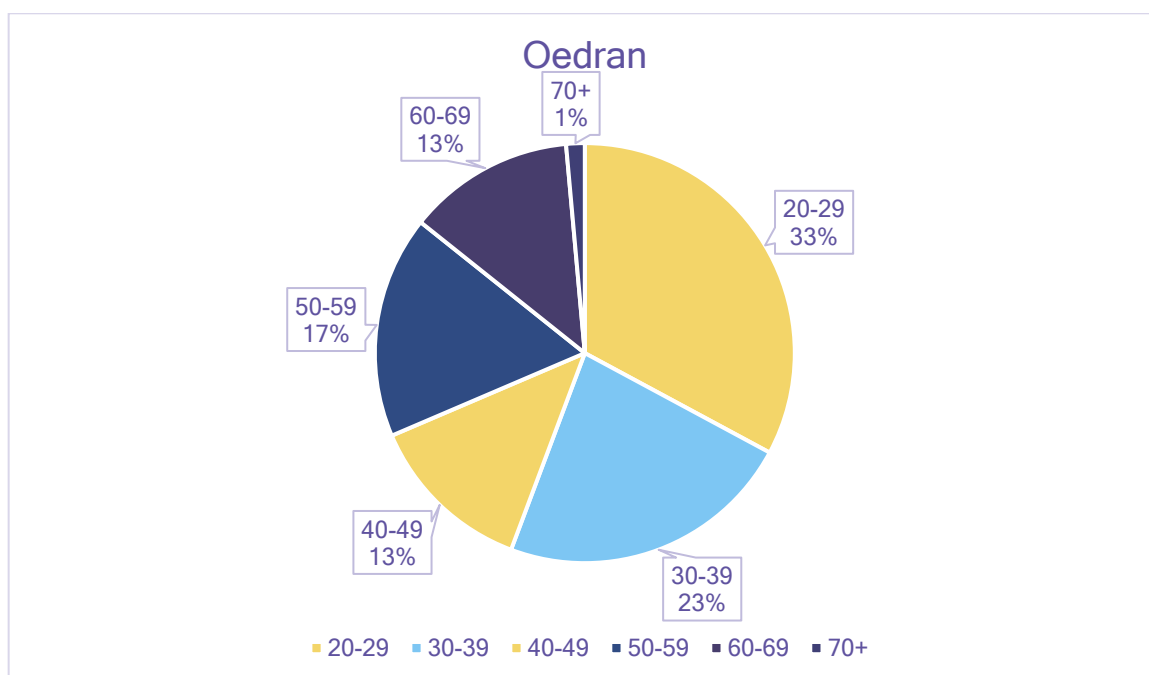
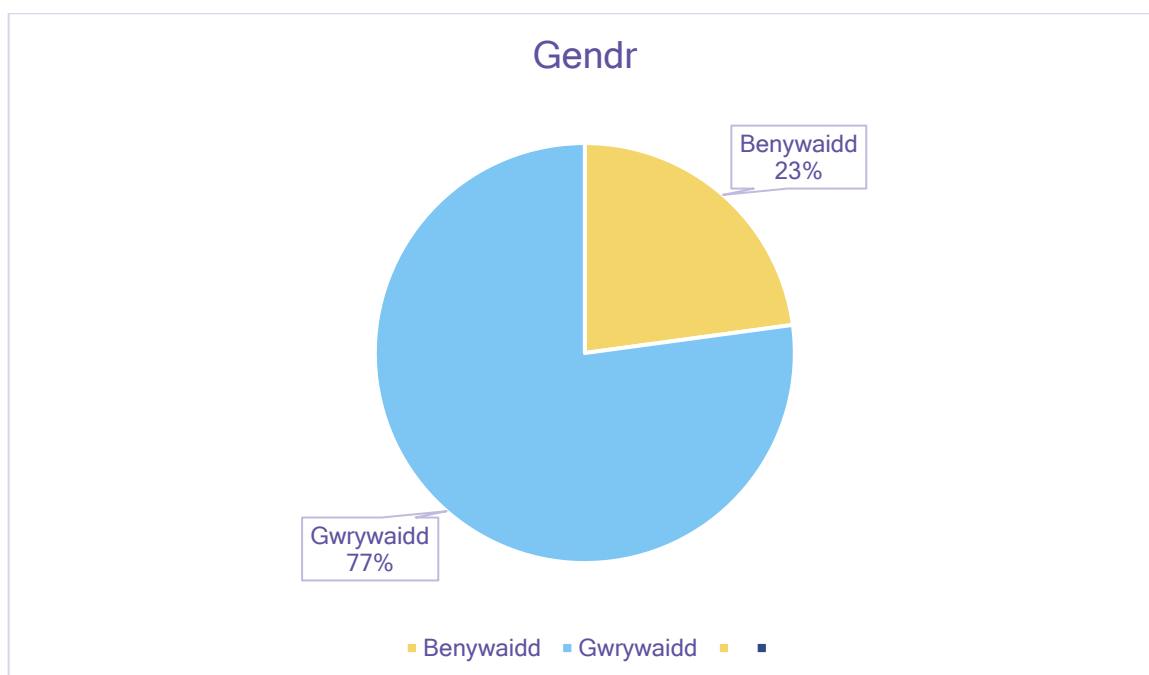
Rhanddeiliaid	Beth sydd yn debygol o newid iddynt?	Maint y grŵp?	Risg o rhagfarn	Sampl cynrychioliadol?	Sut ydym am ymgysylltu gyda hwy?	Cyfanswm wnaeth ymgysylltu
Defnyddwyr Gwasanaeth	Bwriad y mudiad yw creu deilliannau o gwmpas addysg, iechyd a llesiant	70	Risg isel	Ymwelwyd gyda phob safle ac wedi cael trawstoriad o bob safle a chymysgedd o ran demograffeg gan gynnwys gendr ac oedran.	Oherwydd natur y gwasanaeth ac i sicrhau eu bod yn gyfforddus, mynychwyd gweithgareddau amrywiol a chael trafodaeth ysgafn ond elfen o arsylwi hefyd.	Sgwrs gyda rhai yn byw yn y Tai (3 safle) Mynychu Warws Werdd, Beics Antur, Halibalw, Caergylchu, Caffi, Sied seidr a Bryn Pistyll. Arsylwi / Sgyrsiau gyda 26 unigolyn i gyd. Aml ofynion - arsylwi yn unig. Holiaduron 43
Teuluoedd	Deilliannau yn ymwneud gyda lleihau straen a buddiannau ysbaid	Ansicr yn union wrth ystyried rhieni, brodyr a chwiroydd ac eraill. Am gynnwys o leiaf un fesul defnyddwyr gwasanaeth i sicrhau peidio gor-hawlio felly 70.	Risg ohonynt yn dweud pethau positif i helpu'r mudiad, fodd bynnag sicrhau bod y holiadur yn anhysbys yn lleihau'r risg.	Cyfle i bawb i fynychu'r grŵp ffocws ac ymateb i'r holiadur.	Grŵp ffocws a holiadur	6 yn mynychu grŵp ffocws 15 ymateb i'r holiadur
Staff Antur Waunfawr	Bodlonrwydd swydd yn cael ei ystyried ond bwriad	101	Risg o'r staff yn dweud pethau	Holiadur yn cael ei yrru i'r holl staff	Cyfarfod gyda'r uwch reolwyr wedi ei drefnu.	Trafodaeth gydag aelodau staff wrth

	pennaf yw cadarnhau deilliannau i'r defnyddwyr gwasanaeth		positif fodd bynnag creu holiadur anhysbys yn gyfle iddynt gyd rhoi barn.		Sgwrs gyda staff wrth fynychu digwyddiadau a safloedd. Holiaduron.	fynd o gwmpas y safleoedd Cyfarfod gyda rheolwyr i gadarnhau deilliannau Holiadur staff 27
Gwirfoddolwyr	Teimlad o gyfrannu at achos da a theimlad o bwrpas	4			Trafodaeth a data	Trafodaeth gydag un gwirfoddolwr

Demograffeg y defnyddwyr gwasanaeth

Mae pawb yn wahanol ac felly gallwn ystyried os oes yna wahanol ddeilliannau a gwahanol ddyfnder o newid a sut gall nodweddion ddangos i ni pam bod hynny, ond yn bwysicach oes yna rywbeth gallwn ei wneud yn wahanol i uchafu'r effaith i'r is-grwpiau. Isod mae'r siartiau yn dangos y trawstoriad o ddefnyddwyr gwasanaeth yn seiliedig ar gendr ac oedran. Nes ymlaen hefyd yn yr allbynnau mae yna fwy o wybodaeth am y lleoliadau.

O'r 70 o ddefnyddwyr gwasanaeth mae yna 16 gydag aml-ofynion ac mae 12 yn byw yno ac yn cael cefnogaeth Tai gyda chanran o'r rhain hefyd yn mynychu gweithgareddau dydd. Mae'r ddau siart isod yn dangos y rhaniad yn ôl gendr ac oedran y defnyddwyr gwasanaeth.



MEWNBYNNAU

Yn y rhan hon o'r adroddiad, disgrifir y mewnbynnau oedd eu hangen ar amryw o randdeiliaid. Mae rhai mewnbynnau'n ariannol, a rhai eraill yn anariannol – ond lle bynnag fo'n bosibl, rhoddir gwerth ariannol i fewnbynnau.

1. Antur Waunfawr

Isod yn nhabl 2 mae yna fanylion holl gostau a mewnbynnau ariannol Antur Waunfawr ar gyfer cynnig gwasanaeth i'r defnyddwyr gwasanaeth gofal dydd a gwasanaeth tai.

Tabl 2 - COSTAU ANTUR WAUNFAWR

Cyflogau	2583921.19
Hyfforddiant Staff/Gweithwyr	16378.5
Treuliau Staff	29381.94
Treuliau Gweith/Gwirf/Gwesteion	8710
Costau gweithgareddau iechyd a llesiant	5000
Dillad/uniforms/ppe	2600
Cerbydau	93061.81
Ffon/Ffacs/Broadband	33238.44
Cynnal a Chadw/Glanhau	16893
Diogelwch	27308.14
Gwres & Goleu / Trethi	43213.71
Iechyd a Diogelwch eiddo/Cymorth Cyntaf/	22366.74
Costau Swyddfa	34101
Cyhoeddusrwydd	9224
Recriwtio/Hysbysebu	3504.5
Dibrisiant	73359.94
Yswiriant	84623.67
Ffioedd Proffesiynol/Eraill	83659.88
Cyfanswm	£3,170,546.46

Mae 70 o unigolion yn derbyn cymorth ac felly cost o redeg y gwasanaeth i bob unigolion yw **£51,380**. Er hynny mae'n debygol bod y cost yma ychydig yn llai gan fod yna staff yn delio yn uniongyrchol ar yr ochr hyrwyddo busnes hefyd.

Mae Antur Waunfawr yn darparu cymorth arbenigol a gofal dydd ar gyfer oedolion gydag anableddau dysgu gyda rhai angen gofal un i un a dau i un ac felly mae costau uchel o gynnis gwasanaeth fesul unigolyn. Er mwyn cynnig amrywiaeth o weithgareddau gwerthfawr i'r unigolion, mae yna gostau i gynnal hynny yn ogystal â phartneriaethau pwysig yn cael ei greu gydag eraill e.e.. llwybrau Llesiant a Chwmni Theatr Bara Caws.

Mi fydd dau ganlyniad gwerth cymdeithasol yn cael ei gyflwyno sef y canlyniad am y gwasanaeth cyfan ac am y gofal dydd yn unig. Gyda gofal i'r tenantiaid, mae yna gostau ynghlwm ar waith yma

o ran cyflogaeth, costau aelodaeth Social Care Wales ac ambell ffi ychwanegol. Cyfanswm y costau yma yw £916,230.49. Felly'r cyfanswm o fewnbynnau yn yr ail fap gwerth ar gyfer gofal dydd yn unig yw £2,250,700.53. Mae'r map gwerth yma yn atodiad 6.

Yn ogystal â'r mewnbynnau ariannol mae angen adnabod y mewnbynnau eraill sydd ei hangen er mwyn cynnig y gweithgareddau a chreu deilliannau ac mae hyn yn cynnwys y gwaith rheoli er mwyn sicrhau bod y busnes yn gweithredu fel busnes. Mae yna sawl prosiect amrywiol wedi datblygu dros y blynyddoedd fel gwelwyd yn y cyflwyniad e.e.. yr ochr beics sydd yn rhoi cyfle i unigolion gael profiadau gwahanol a dysgu sgiliau newydd ond hefyd yn ffordd o greu incwm i'r mudiad er mwyn sicrhau cynaliadwyedd y mudiad.

Mewnbwn arall pwysig sydd angen sylw ydy sgiliau'r staff. Fel mae rhai aelodau staff wedi crybwyll, mae'r gwaith yn medru bod yn heriol iawn ar adegau wrth ddelio gyda defnyddwyr gwasanaeth sydd gydag amryw o anghenion. Fodd bynnag, fel nodwyd mae hefyd yn werthfawr iawn yn enwedig pan maent yn gweld deilliannau i'r defnyddwyr gwasanaeth ond mae sicrhau deilliannau positif yn gofyn am sgiliau penodol gan y staff gan gynnwys empathi, sgiliau gwrando, a bod yn gyfeillgar ac amyneddgar.

2. Defnyddwyr gwasanaeth

Mae anghenion unigolion gydag anableddau dysgu yn cael ei lywodraethu gan y ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014 sydd yn rhoi dyletswydd statudol ar awdurdodau lleol i asesu anghenion unigolion. Mi fydd yr awdurdod lleol yn asesu anghenion unigolion ac yn dyfarnu faint o oriau o gymorth maen nhw yn cael o ofal ac mae'r cyfraniad ariannol yn ddibynnol ar yr oriau yma ond hefyd yn ystyried os oes ganddyn nhw arian i'w gyfrannu hefyd. Yn y mwyafrif o'r achosion yma mae'r awdurdodau lleol yn comisiynu'r gwasanaeth gydag Antur Waunfawr yn eu talu yn uniongyrchol ac felly nid oes rhaid i'r defnyddwyr gwasanaeth a'u teuluoedd boeni am yr ochr weinyddol o'r trefniadau yma.

O ran y defnyddwyr aml-ofynion, y mewnbwn anariannol ganddynt ydy yn bennaf eu sgiliau ond hefyd eu cyfeillgarwch a chymorth tuag at eraill.

Cafwyd sawl trafodaeth am gyfraniad y defnyddwyr gwasanaeth eraill o fewn y mudiad. Yn y gorffennol roedd y rhain yn cael eu cyfeirio atynt fel "gwaith" ond bellach yn dasgau gwirfoddol sydd i wneud gyda llesiant ac addysg. Maent yn cyfrannu eu sgiliau i'r mudiad er enghraifft gwneud jam, helpu i botelu seidr, gwerthu nwyddau mewn marchnadoedd, casglu dodrefn, croesawu pobl yn y Warws Werdd a sortio dillad. Mae'r mewnbwn yma yn rhywbeth roedd sawl un yn ymfalchïo ynddo ac yn cymryd balchder yn hyn.

Nid oedd unrhyw fewnbwn ariannol yn cael ei nodi yma gan bod y cyfraniad am y gwasanaeth wedi ei gynnwys yn y costau gan Antur Waunfawr.

3. Teuluoedd

Mae'r teuluoedd angen rhoi eu ffydd yn y gwasanaeth bod eu haelodau o'r teulu yn cael y gofal gorau ac yn saff. Yn bresennol nid oes yna fforwm teuluol, ond mae yna ofyn am adborth achlysurol er enghraifft ar gyfer yr adroddiad yma. Mae cael adborth yn help i'r mudiad ymateb i anghenion unigolion ac yn help i gynllunio'r gwasanaeth yn y dyfodol.

4. Gwirfoddolwyr

Mae 4 o wirfoddolwyr gan Antur Waunfawr sydd yn rhoi eu hamser i'r mudiad er mwyn cefnogi'r defnyddwyr gwasanaeth ac yn cyfrannu eu sgiliau hwy i'r mudiad er mwyn sicrhau deilliannau

positif.

Ar gyfartaledd maent yn cyfrannu cyfanswm o 17.5 awr yr wythnos i'r mudiad. Er mwyn peidio gor-hawlio mae'n bwysig i ni gynnwys yr amser yma fel mewnbwn ariannol. Defnyddiwyd tal cyflog byw er mwyn gwneud hyn sydd yn £12.21 yn ystod y flwyddyn ariannol 2025-2026¹.

Cyfrifwyd cyfraniad gwirfoddolwyr am 50 wythnos o'r flwyddyn felly 17.5 awr yr wythnos am 50 wythnos yna 875 awr y flwyddyn.

$875 * £12.21 \text{ yr awr} = £10,683.75.$

Cyfanwm Mewnbynnau ariannol yn y map gwerth am yr holl wasanaeth felly yw:

£3,170,546.46 + £10,683.75 = £3,181,230.21

Yn yr ail fap gwerth ynatodiad 6 sydd yn ystyried y gofal dydd yn unig, y cyfanswm yw **£2,261,384.28.**

¹ [National Minimum Wage and National Living Wage rates - GOV.UK](https://gov.uk/national-minimum-wage-rates)

ALLBYNNAU A DEILLIANNAU

70

101

Defnyddwyr gwasanaeth vn cvnnwvs aofal tai
Aelodau o staff llawn amser a rhan amser

Mae tabl 3 isod yn dangos i le mae'r defnyddwyr gwasanaeth yn mynychu a'r oriau. Mae rhai defnyddwyr gwasanaeth yn mynychu mwy nag un safle.

Tabl 3 - Lleoliadau ac oriau y defnyddwyr gwasanaeth

Safle	Nifer o ddefnyddwyr gwasanaeth yn mynychu	Cyfanswm oriau yr wythnos	Oriau ar gyfartaledd bob defnyddiwr gwasanaeth
Warws Werdd	19	490	25.7
Caergylchu	8	154	19.25
Beics Antur	7	56	8
Aml-ofynion	16	444.5	27.7
Safle	9	252	28
Caffi	9	206.5	22.9
Tai	12	669	55.75
Swyddfa	1	7	7

Mae'r fenter gymdeithasol wedi tyfu dros y blynyddoedd ac yn cynnig amrywiaeth o gyfleoedd i'w defnyddwyr gwasanaeth ond hefyd yn edrych ar gyfleoedd busnes i sicrhau cynaliadwyedd y fenter.

Ar gyfer y defnyddwyr gwasanaeth sydd gydag aml-ofynion, ceir rhaglen o weithgareddau wythnosol ac mae yna enghraifft o'r tabl hyn yn atodiad 5. Mae'n cyfleu'r amrywiaeth o weithgareddau ar y safle ond hefyd rhai tu allan lle maent yn mynd ar fws er enghraifft i nofio.

O ran y defnyddwyr gwasanaeth eraill, mae yna amrywiaeth o ddewis iddynt gan gynnwys gwaith yn yr awyr agored yn garddio, gwaith ymarferol gyda'r beics, yn y warws, gwasanaeth Llarpio a Chaergylchu, coginio yn y caffi, crefft yn Bryn Pistyll, neu waith swyddfa. Mae pob unigolion yn cael cyfle i weld beth maent yn mwynhau beth sydd yn siwtio ei diddordebau a'u sgiliau hwy. Dymuniad rhai unigolion ydy aros yn yr un lleoliad. Er enghraifft roedd rhai yn awyddus i aros yn y Warws Werdd yn ddyddiol. Roedd eraill yn hoffi amrywiaeth gydag un unigolyn yn treulio diwrnod gyda Beics Antur, diwrnod yn Caergylchu a hefyd amser ar y prif safle.

Yn ystod yr ymweliadau gwelwyd amryw o dasgau amrywiol oedd yn cael eu cyfeirio atynt fel 'gwaith' gan gynnwys sortio dillad yn y Warws, gwaith derbynfa, botelu seidr, coginio a gweini yn y caffi, paratoi nwyddau ar gyfer ffeiriau Nadolig, garddio a gwaith sortio yn Caergylchu. Roedd

nifer hefyd yn mynd ar y fan yn Warws Werdd a Caergylchu a hynny yn cael ei weld fel ‘perk’ i’r gwaith ond yn waith corfforol hefyd felly nid yn addas ar gyfer pawb.

Roedd yna drefn i’r diwrnod lle’r oedd yna amser penodol ar gyfer cael paned ac amser cinio a hynny yn rhoi strwythur i’r diwrnodau.

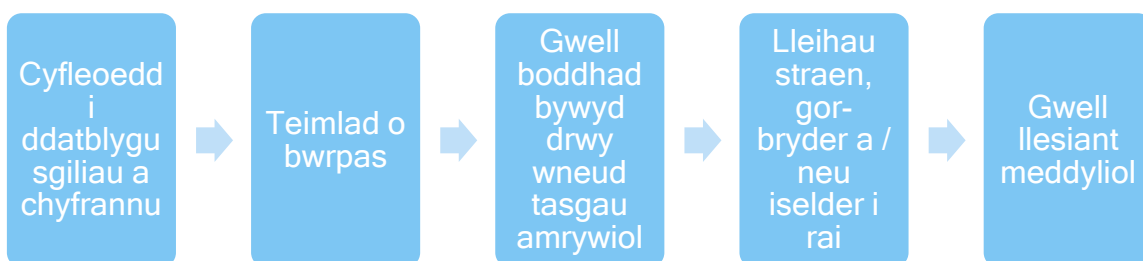
Yn ogystal â’r tasgau penodol roedd yna lawer o weithgareddau wythnosol oedd yn hamddenol er enghraifft roedd criw yn mynd i’r Galeri ar y pryd i gael sesiynau perfformio ar gyfer paratoi ar gyfer y panto Nadolig. Roedd yna Kareoke yn wythnosol yn Waunfawr.

Mae 12 o’r defnyddwyr gwasanaeth yn byw ac yn cael eu cefnogi yn y Tai. Mae canran o’r rhain yn cymryd rhan yn rhai o’r gweithgareddau dyddiol ond eraill yn byw yno a chael cefnogaeth gofal cartref yn unig. Ar gyfer yr ail fap gwerth yn atodiad tai, cyfanswm y defnyddwyr gwasanaeth yw 48 yma gan mae tua 50% o’r defnyddwyr gofal tai ddim yn ymgysylltu gyda’r gweithgareddau yn y dydd ac yn parhau yn annibynnol gyda gweithgareddau eraill.

Dim ond trwy fesur deilliannau y gallwn fod yn sicr bod gweithgareddau’n effeithiol i’r rhai pwysicaf un yn y fenter hwn. Mae’r rhan hon o’r adroddiad yn trafod y deilliannau a brofwyd gan bob rhanddeiliad materol berthnasol, a hefyd yn archwilio’r deilliannau sy’n cynrychioli pen draw’r daith yn y cadwyni newid ar gyfer pob rhanddeiliad. Mae’n hanfodol ein bod yn nodi deilliannau penodol er mwyn deall beth sydd wedi newid o ganlyniad i’r gweithgareddau, ond nid yw bob amser yn hawdd nodi’r cysylltiadau damweiniol rhwng amrywiol rhanddeiliaid a’u deilliannau. Mae Atodiad 2, 3 a 4 yn dangos theori o newid ar gyfer defnyddwyr gwasanaeth, defnyddwyr gwasanaeth tai a defnyddwyr gwasanaeth aml ofynion. Mae’n bwysig nodi mai theori yw hon wedi ei seilio ar ymgysylltu gyda’r rhanddeiliaid a gwaith ymchwil. Wrth asesu’r data roedd yna ddau segment amlwg sef defnyddwyr gwasanaeth a defnyddwyr gwasanaeth aml-ofynion ac felly mae’r rhain ar wahân yn y map gwerth.

Llesiant Meddyliol

Defnyddwyr gwasanaeth yn teimlo yn dda bod ganddynt drefn i’r wythnos a mynediad at amryw o dasgau a gweithgareddau. Y teimlad o fedru cyfrannu at gymdeithas a bod yn rhan o dîm yn cynnig boddhad a hwyl a’r cymorth yn lleihau straen a phryder a chynnig gwell llesiant meddyliol.



Nid oedd y deilliant yma yn cael ei weld fel deilliant materol ar gyfer y defnyddwyr gwasanaeth gydag aml ofynion. Wrth ymgysylltu gyda rhieni yn y grŵp ffocws a holiadur nid oeddent yn dweud bod unrhyw newid i’r deilliant yma er roedd yna ddeilliannau eraill caiff eu trafod nes ymlaen.

Mi roedd yna newid yn y deilliant yma ar gyfer y defnyddwyr gwasanaeth eraill o fewn y tai a gofal dydd.

Yn ystod yr ymweliadau ar y safleoedd, trafodaethau gyda rhieni a staff, trafodwyd sut roedd cael amrywiaeth o weithgareddau a thasgau ystyrlon yn cynnig trefn i'r wythnos a rhywbeth i edrych ymlaen ato. Roedd rhai yn cymryd balchder yn trafod beth roeddent yn ei wneud bob dydd ac yr hyn roeddent yn ei fwynhau mwyaf,

"Dwi'n licio gweld ffrindiau."

Eglurodd rhai o'r rhieni a'r staff bod cael sefydlogrwydd ym mywydau oedolion gydag anableddau dysgu yn allweddol bwysig a byddai cael ansefydlogrwydd yn achosi pryder mawr iddynt. Pan mae yna ddigwyddiadau yn digwydd mewn bywyd er enghraifft colled aelodau teulu neu anifail anwes, newid o fyd addysg i "waith", symud i fyw yn annibynnol neu gyda chymorth ond allan o'r aelwyd deuluol, mae cael bod yn rhan o "deulu Antur Waunfawr" yn cynnig y sefydlogrwydd yma iddynt ac yn helpu i leihau pryder a straen.

Rhannodd un rhiant erthygl² roedd hi wedi cymryd rhan ynddo i egluro pwysigrwydd Antur Waunfawr i'r mab wedi colli ei dad,

"Yr unig gysondeb yn ei fywyd drwy'r cyfnod anodd yma oedd ei leoliad gwaith a gofal yn Antur Waunfawr," ychwanegodd.

"I berson gydag anghenion dysgu, mae lleoliad gwaith a gofal dyddiol yn fwy na jyst lle i wario amser, mae fel teulu arall.

"Mae'r cydweithwyr a'r staff cefnogol yn chwarae rhan allweddol yn eu lles a'u hiechyd meddwl nhw.

"Mae gallu pobl fel D i gyfathrebu yn gyfyng, ond mae staff Antur Waunfawr yn ei ddeall yn iawn a byddai'n anodd iddo fynd i le arall."

Wrth ymgysylltu gyda'r unigolion, yn nhermau hapusrwydd roedd y mwyafrif yn trafod iechyd meddwl. Mae hapusrwydd yn eithaf eang gyda nifer o elfennau amrywiol yn cyfrannu at hapusrwydd ond roedd y wen ar wynêb llawer ohonynt a'r boddhad yn glir. Dwy enghraifft dda o hyn oedd yn sesiwn Halibalw yn y Galeri ac yn y Kareoke wythnosol. Ar ddechrau'r sesiwn yn y Galeri roedd nifer o ymarferion er mwyn ymlacio ac anadlu oedd yn gyfle da i ryddhau straen ac yn dasgau gallent eu defnyddio tu allan i'r sesiwn. Roedd y canu a'r symudedd yn amlwg yn rhywbeth roeddent yn mwynhau ac yn fodd o ryddhau straen.

Yn yr holiaduron i'r defnyddwyr gwasanaeth – eglurwyd yn nhermau 'easy read' beth oedd iechyd meddwl ac dywedodd 88% bod yna newid positif yn eu hiechyd meddwl gyda chanran o newid o 51%. Cafodd y canran yma ei baratoi drwy edrych ar raddfa o 5 o ddim newid i lawer iawn o newid ac ar gyfartaledd y newid oedd 51%.

Gofynnwyd hefyd i'r rhieni ar ran y defnyddwyr gwasanaeth gan ddefnyddio'r un raddfa a nododd 73% o rieni bod newid positif gyda chanran o newid ychydig yn uwch o 67%. Yn yr holiadur i'r staff, defnyddiwyd graddfa ychydig yn wahanol gyda phum opsiwn ond yn gofyn a oeddent yn cytuno neu anghytuno bod yna newid positif wedi bod mewn deilliannau, ac roedd 88% yn cytuno'n gryf neu gytuno bod yna newid positif.

Wrth ystyried y data uchod gan dri grŵp o randdeiliaid gwahanol roedd yna beth hyder bod yna newid positif yn y deiliant yma ar gyfer y defnyddwyr gwasanaeth a'r rhai sydd yn cael cefnogaeth tai.

² <https://www.bbc.co.uk/cymrufyw/erthyglau/czjv2pgr328o>

Teimlad o berthyn i gymuned

Drwy gael sefydlogrwydd o ddod i Antur Waunfawr a dod yn rhan o “dîm” a “theulu” roedd nifer yn cael amser i gymdeithasu a chreu ffrindiau o fewn y mudiad ond hefyd yn cael cyfleoedd allanol a oedd yn creu teimlad o berthyn i gymuned.



Yn ystod yr ymweliadau ar y safleoedd gwahanol, un peth amlwg ymhob safle oedd y cyfeillgarwch a'r ‘comaraderie’ ymysg pawb. Yn ystod y tasgau ac yn ystod amser paned roedd yna sgwrsio a hwyl fel byddai rhywun yn disgwyl ei brofi ar safle gwaith. Ar adegau roedd yna elfen o dynnu coes a phrofocio ond eto mewn ffordd annwyl ac arferol. Roedd sawl un yn cyfeirio at ei ffrindiau a bod gyda ffrindiau fel yr hyn roeddent yn ei fwynhau am y fenter a nifer gyda'i gilydd ers sawl blwyddyn ac yn “deulu”.

Yn ogystal â bod gyda ffrindiau a'r staff, ceir sawl cyfle i ymgysylltu gyda chymunedau drwy'r gwaith er enghraifft gyda chwsmeriaid yn dod i'r caffi ac i'r Warws i brynu dodrefn, neu drwy ymweld gyda ffeiriau gwahanol yn yr haf, Nadolig a ffeiriau gwirfoddoli. Dywed y staff bod hwn yn rhoi cyfle iddynt gymdeithasu a chael cyfleoedd newydd.

Bu rhai hefyd, yn enwedig o fewn y tai, yn cael cyfle i fynd ar dripiâu a gwyliau gyda chymorth ac yn cael profiadau newydd drwy fynd i ymweld ag ardaloedd newydd.

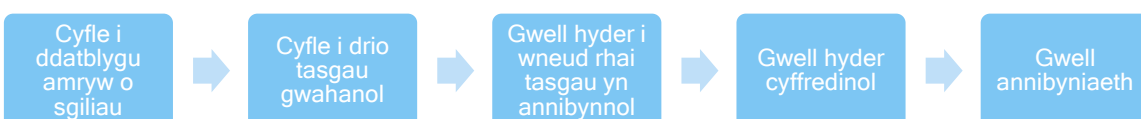
Yn yr holiaduron, dywed 79% o'r defnyddwyr gwasanaeth bod newid positif yma gyda 49% o ganran o newid. Dywed 86% o rieni fod Antur Waunfawr yn helpu i leihau gwaharddiad cymdeithasol gyda 68% o newid positif yma a hefyd 93% o aelodau staff yn cytuno'n gryf neu gytuno bod newid positif yma.

Cafodd y deiliant yma hefyd ei gynnwys i'r unigolion gydag aml ofynion. Dywed un o'r rhieni bod, “Pawb yn glen ofnadwy fel teulu bach.”

Er bod ganddynt aml ofynion, roedd yna sefylogrwydd a nodwyd bod hyn yn bwysig iddynt. Roedd llai o newid yma gyda 66% o rieni yn dweud bod yna newid, a 38% oedd canran y newid.

Annibyniaeth

Defnyddwyr gwasanaeth yn cael cyfle i ddatblygu amryw o sgiliau byw a sgiliau gwaith sydd yn helpu i'w paratoi ar gyfer hunan ofal a chynnig elfen o annibyniaeth.



Wrth drafod deilliannau, gyda rhieni a staff roedd yna bwyslais ar ddatblygu sgiliau a sicrhau bod yna gyfle i bawb i gyrraedd hyd eithaf eu gallu.

O safbwynt y rhieni a oedd yn y grŵp ffocws a gyda rhai aelodau staff, roedd yr elfen gwaith yn bwysig iawn i'r unigolion. Cafwyd awgrym o hyn hefyd yn yr ymweliadau a sgysiau gyda'r defnyddwyr gwasanaeth lle roeddent yn mwynhau egluro'r tasgau roeddent yn ei wneud a'u pwysigrwydd, bod hynny yn rhywbeth gweinyddol neu ymarferol. Eglurodd un rhiant am y balchder roedd y mab yn ei gael o'i "waith" ac yn paratoi ei focs bwyd yn ddyddiol ac yn trafod am bryd fyddai yn addas i gymryd "gwyliau blynyddol". Roedd nifer yn gweithio mewn dillad gwaith gyda balchder ac yn falch o ddysgu sgiliau newydd. I rai defnyddwyr hŷn roedd yna gyfeirio at ymddeoliad ac efallai dal yn ymuno mewn rhai gweithgareddau lles yn unig.

Ceir amrywiaeth o ffyrdd i ddatblygu sgiliau o fewn y fenter a nifer yn cael cymwysterau er enghraifft hylendid bwyd neu hyfforddiant trin â llaw. Roedd rhai yn sôn am ddatblygu sgiliau newydd a defnyddiol trwy'r fenter Beics Antur. Fel nododd un aelod staff mae cael amrywiaeth o weithgareddau sydd yn dysgu sgiliau defnyddiol ac sydd ddim yn 'blentynnaidd' i rai o'r defnyddwyr yn allweddol bwysig.

Drwy ddod i'r safle bob dydd mae llawer wedi datblygu hyder a sgiliau bywyd mewn ffyrdd gwahanol er enghraifft teithio ar y bws bob dydd neu baratoi bwyd a siopa.

I rai unigolion aml ofynion, roedd datblygu sgiliau hefyd yn allweddol bwysig yn ôl y rhieni a hynny mewn sawl ffordd er enghraifft y gallu i gyfathrebu. Roedd rhai yn teimlo y dylai bod mwy o amrywiaeth fel bydd yn cael ei trafod nes ymlaen.

Roedd 86% o'r defnyddwyr gwasanaeth yn dweud bod Antur Waunfawr wedi helpu gyda hyn a 48% oedd y canran o newid. Roedd 80% o rieni yn dweud bod newid positif gyda 58% y canran newid. Roedd 93% o staff yn cytuno'n gryf neu cytuno bod newid positif yn cael ei greu yma.

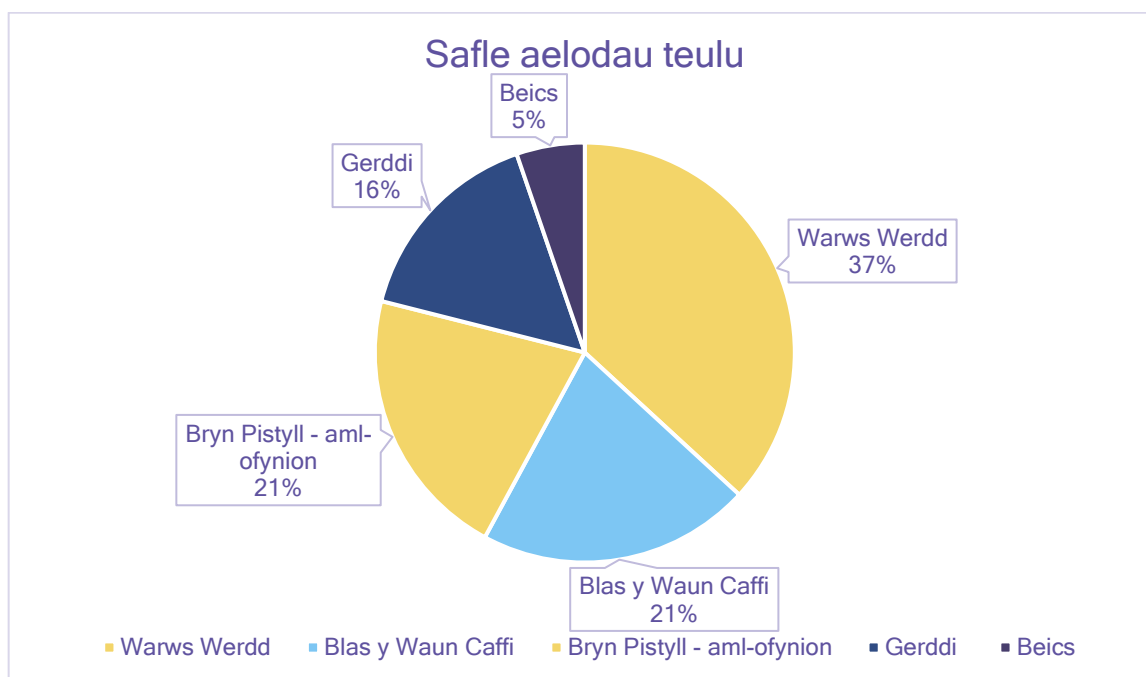
Dim ond 66% o rieni aml ofynion oedd yn dweud bod newid yma a chanran llai o newid sef 25%.

DEILLIANNAU RHINI

Bwriad ymgysylltu gyda'r teuluoedd oedd i:

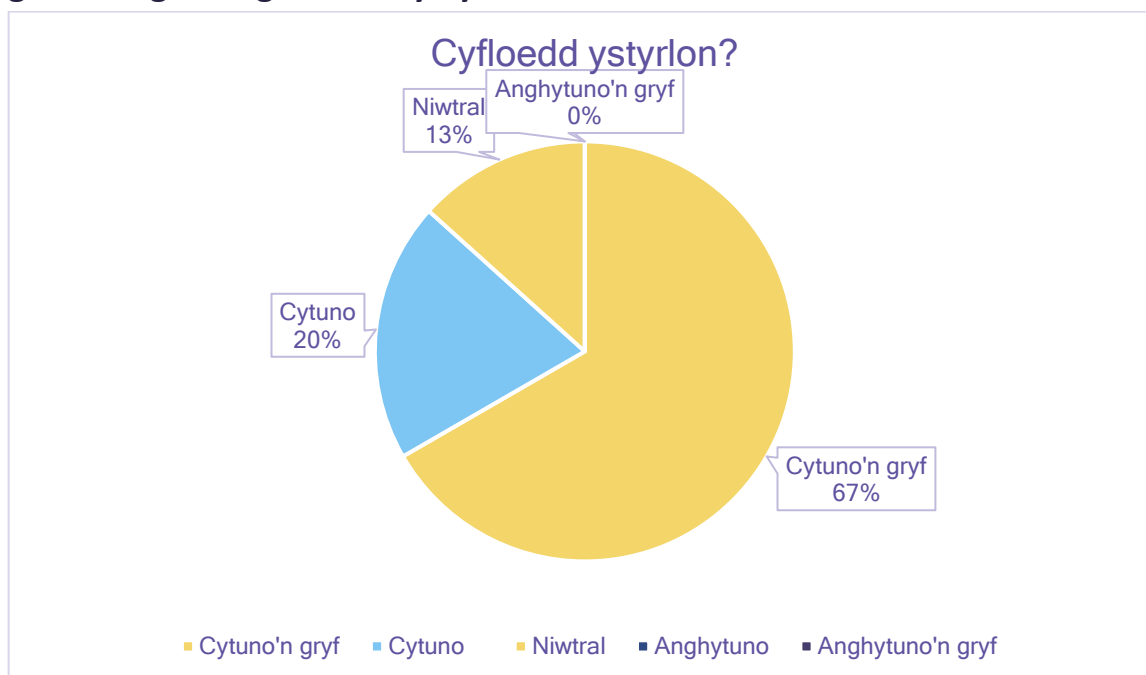
- Cadarnhau'r deilliannau i'r defnyddwyr gwasanaeth
- Deall am unrhyw ddeilliannau materol iddyn nhw fel aelodau teulu

Rhannwyd holiadur a chafwyd 15 ymateb. Y cwestiwn cyntaf oedd i ddeall pwy oedd yn ateb ac yn lle'r oedd eu haelodau teulu yn cael cymorth. Mae'r siartiau isod yn dangos yr atebion gyda rhai yn mynychu mwy nag un safle.



Yna gofynnwyd cwestiwn cyffredinol am ba mor fodlon oeddent gyda'r gwasanaeth gyda phawb yn fodlon, 12 yn fodlon iawn a 3 yn fodlon.

A ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno bod Antur Waunfawr yn darparu cyfleoedd gwaith a gweithgareddau ystyrlon?



Mae tabl 4 isod yn dangos canlyniadau y cwestiwn am faint o newid mae'r defnyddwyr gwasanaeth wedi ei brofi yn ei barn hwy a thrafodwyd y canlyniadau uchod. Mae tabl 4 isod yn dangos y canlyniadau am unrhyw newid positif i'r aelodau teulu mewn deilliannau canolradd a thymor hir.

Tabl 4 – Deilliannau i'r defnyddwyr gwasanaeth gan y rhieni

Deilliant	Canran yn cytuno'n gryf neu cytuno bod newid positif	Canran o newid*
Lleihau gwaharddiad cymdeithasol	86%	61%
Gwell llesiant meddyliol	73%	67%
Gwella eu hannibyniaeth	80%	58%
Gwella sgiliau	86%	61%
Sicrhau bod rhywun yn gwrnado a bod ganddynt lais yn eu cynllun gofal	60%	79%
Creu synnwyr o gymuned	60%	59%
Gwell boddhad bywyd	86%	68%

*Mesur canran o newid yw lliwio'r gradd neu raddfa o newid a brofodd rhanddeiliad ar ôl ymyriad. Mae'n dal pa mor bell y mae unigolyn wedi symud ymlaen o'u man cychwyn, yn hytrach na dim ond a yw'r canlyniad wedi digwydd.

Mae'r tabl 5 isod yn dangos canlyniadau y deilliannau i'r rhieni a chaiff rhain ei trafod isod.

Tabl 5 Deilliannau rhieni

Deilliannau	Canran yn cytuno'n gryf neu cytuno
Rwy'n teimlo yn well yn gwybod eu bod yn cael gofal da	100%
Mae'r cymorth yn fy ngalluogi i weithio gan bod hyblygrwydd	93%
Mae'r cymorth yn helpu i greu gwell perthynas teulu	93%
Helpu i leihau straen a phryder	87%

Yn ystod y grŵp ffocws dywedodd rhai o'r rhieni bod cael gofal a chymorth Antur Waunfawr yn sicrhau bod hwy fel aelodau teulu gydag ychydig o annibyniaeth a rhyddid i fynd i weithio. Roedd cael hyblygrwydd gan yr Antur gydag amser cyrraedd ac ati yn help iddynt wneud hyn ac yn sicrhau llai o straen iddynt fel teulu.

“Corff cefnogol sy'n rhoi'r unigolyn yn gyntaf pob amser”

“Profiad cadarnhaol iawn bob amser. Pawb yn ofalgar a ffeind, teimlo'n gartrefol iawn.”

“Safleoedd pwysig a hapus i bobl fel ein mab sydd yn mynychu llawer o safleoedd.”

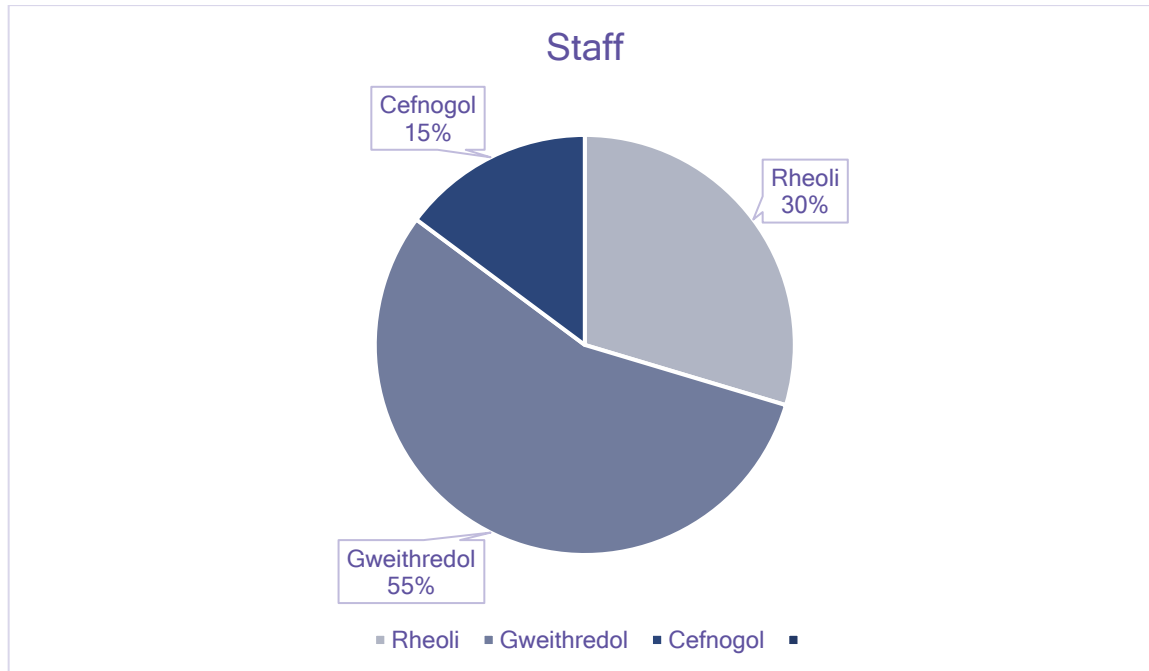
Dywedodd y rhieni bod yr hyn sydd yn digwydd yn Antur Waunfawr yn y dydd yn cael effaith ar fywyd cartref hefyd, felly pan maent yn mwynhau gweithgareddau mae hynny yn cael effaith positif ar berthynas a bywyd teuluol gyda 93% yn cytuno'n gryf neu gytuno gyda hyn.

STAFF

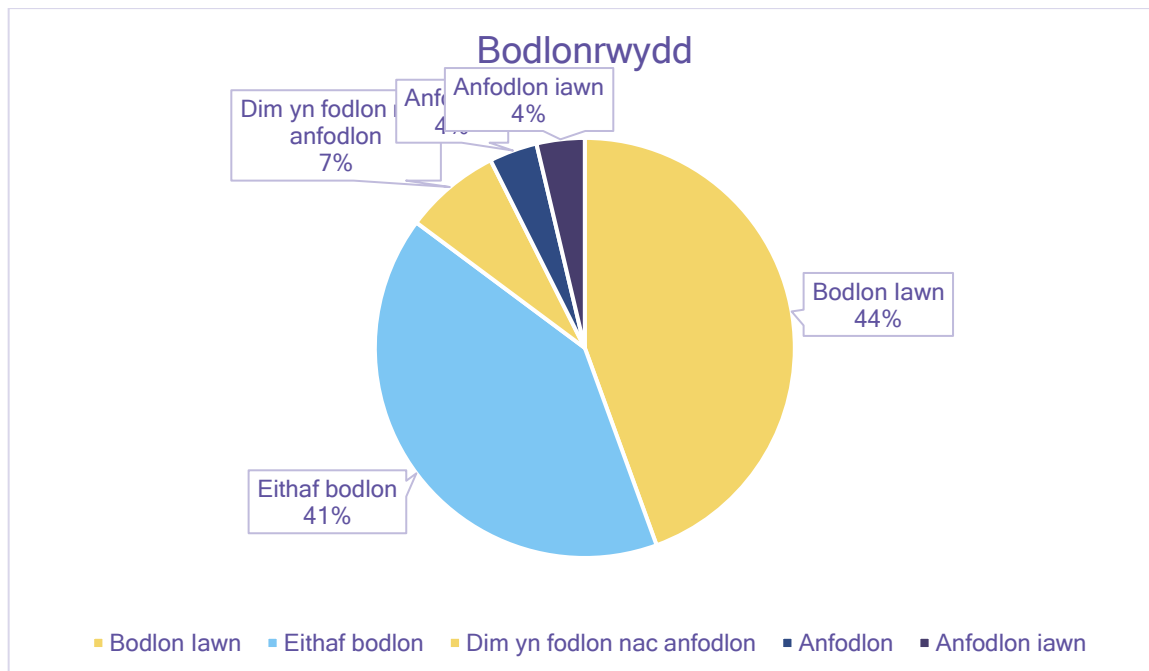
Bwriad ymgysylltu gyda'r staff oedd i:

- Cadarnhau'r deilliannau i'r defnyddwyr gwasanaeth
- Cyfle iddynt hwy roi mewnbwn ar y gwasanaeth.

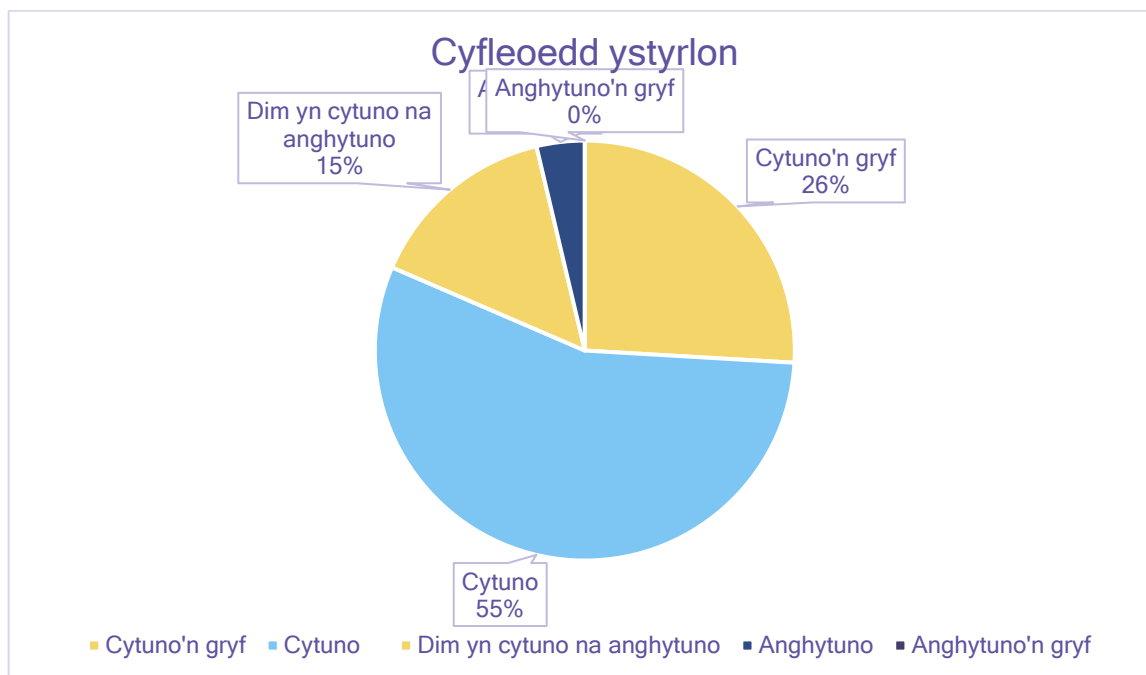
Mi wnaeth 27 ateb yr holiadur ac mae'r siart isod yn dangos pwy wnaeth ateb.



Mae'r cwestiwn cyntaf yn gofyn am fodlonrwydd swydd a mae'r siart isod yn dangos y canlyniadau.



A ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno bod Antur Waunfawr yn darparu cyfleoedd gwaith a gweithgareddau ystyrlon?



Mae tabl 6 isod yn dangos canlyniadau i'r deilliannau i'r defnyddwyr gwasanaeth.

Tabl 6 - Deilliannau unigolion – ymatebion staff

Deilliant	Canran yn cytuno'n gryf neu cytuno bod newid positif
Lleihau gwaharddiad cymdeithasol	93%
Gwell llesiant meddyliol	88%
Gwella eu hannibynniaeth	93%
Gwella sgiliau	93%
Sicrhau bod rhywun yn gwrnado a bod ganddynt lais yn eu cynllun gofal	85%
Creu synnwyr o gymuned	88%
Gwell boddhad bywyd	93%

Isod mae ychydig o'r dyfyniadau gan y staff yn crynhoi profiadau iddynt hwy a'r defnyddwyr gwasanaeth.

“Rwy'n mwynhau gweithio er lles yr unigolion a'r staff. Mae'r pwysau gwaith yn gallu bod yn drwm weithiau, ond mae staff a rheolwyr yn gefnogol iawn wrth helpu i gwblhau y gwaith.”

“Wrth fy modd gweithio yn antur, cefnogi pobl a gwneud gwahaniaeth i bywyd a gweld gwen ar gwynab yr unigolion yn meddwl lot imi.”

“Rwyf wastad wedi bod eisiau gweithio i gwmni sy'n cefnogi oedolion ag anableddau dysgu, ac roedd enw da Antur Waunfawr yn un o'r prif resymau pam roeddwn i eisiau gweithio yma. Ers bod yn rhan o'r tîm, gallaf weld yn glir pam mae'r enw da hwnnw'n bodoli. O'm profiad i, mae Antur yn gwrando ar anghenion unigol pob person ac yn darparu cefnogaeth sy'n wirioneddol canolbwytio ar yr unigolyn. Rwy'n cael llawer iawn o hapusrwydd a boddhad o weithio gyda'r unigolion rydym yn eu cefnogi; mae gweld nhw'n datblygu ac yn magu hyder yn golygu fy mod yn cael cymaint yn ôl, ac mae'n rhoi ymdeimlad cryf o bwrpas i'm gwaith o ddydd i ddydd. O ran

cefnogi staff, rwyf wedi canfod bod Antur yn ddeallus, yn hyblyg ac yn gefnogol, yn enwedig ar adegau pan wynebais heriau iechyd neu bethau yn fy mywyd personol. Er bod y llwyth gwaith yn gallu bod yn drwm ac yn straenus ar adegau, ac er bod capasiti gwaith yn her i mi, rwy'n teimlo bod lles staff yn cael ei gymryd o ddifrif ac, ar y cyfan, bod cydbwysedd bywyd a gwaith da."

"I have gained meaningful skills and gained confidence in myself , I enjoy being able to support individuals with gaining their own independence and confidence, and have job satisfaction from ensuring they have meaningful days"

Beth oedd yn fwy negyddol neu all wella.

Mewn asesiad gwerth cymdeithasol mae'n bwysig edrych ar yr holl ddeilliannau bwriadol anfwriadol, positif a negatif. Yn ystod y sgysiau ac yn yr holiaduron roedd cyfle i bobl nodi os oedd yna rywbeth all wella.

- **Deilliannau Caergylchu** – Roedd yna chwech o ddefnyddwyr gwasanaeth Caergylchu wedi ateb yr holiaduron ond roedd y canlyniadau yn llawer iawn is ymhob deilliant o gymharu â'r cyfartaledd o bawb oedd wedi ateb. Roedd 5 allan o 6 wedi dweud dim newid o ran 'trio pethau newydd'. Ychydig iawn o newid oedd hefyd o ran creu ffrindiau a theimlo yn rhan o gymuned o'i gymharu ag eraill.
- **Aml – ofynion** – roedd rhai o'r rhieni a staff yn mynegi pryder am yr amrywiaeth o weithgareddau oedd ar gael i rai o'r unigolion a bod angen sicrhau bod gweithgareddau yn cael eu trefnu fesul unigolyn.

"In aml ofynion, I feel that the activities should be more on an individual base rather than group activities. Balance of group and individual activities, I also think each individual should have a key worker. The key worker can work with the individual to think of meaningful activities. The key worker can have a good understanding of what is important for the individual , and work with the service manager."

- **Gweithgareddau penwythnos**

Cododd rhieni, staff a defnyddwyr gwsaaneth y byddai yn fuddiol cael mwy o opsiynau ar benwythnosau.

"In supported living housing , the individuals should be able to attend more fun activities on the weekends if they wish such as going to the cinema , and meaningful days out. It seems to be the same staff that are happy to take individuals out to do things like this, it would improve if all staff had common goals for improving the quality of life of the individuals and work together to create meaningful activities for them. I strongly feel that having key workers for individuals can help improve the outcomes for the individuals"

- **Trafnidiaeth** – staff a rhieni yn codi bod problem gyda hyn sydd yn achosi diffyg cyfle i bawb ac ansefydlogrwydd gyda phethau yn newid munud olaf.
"I feel that NOT all clients get the chance to do activities eg swimming, horse riding. I feel that when my family member is on the garden side they get left out as there is no 'transport' there for them"
- **Cyfathrebu** – Nifer o awgrymiadau wedi codi gyda chyfathrebu ac yn awgrymu byddai cael cyswllt mwy rheolaidd gyda theuluoedd yn dda a chael 'gweithiwr allweddol' ar gyfer pob unigolyn yn well. Daeth yr awgrym yma gan staff a rhieni.
- **Staff** – Fel gwelwyd o'r rhai wnaeth ateb roedd canran uchel yn fodlon iawn yn ei swydd

ond roedd rhai yn mynegi anfodlonrwydd gyda rhai yn teimlo bod angen mwy o wrando ar leisiau staff a mwy o gydweithio. Mynegodd rhai bryder am y rheolwyr llinell a bod morâl yn isel. Rhan o hyn yw'r pryder ariannol cyffredinol yn y sector ac mae rhai o'r pwyntiau uchod er enghraifft trafnidiaeth yn deillio o hyn gyda rhai yn dweud bod rheolwyr yn dweud "nad oes arian" a bod hyn yn achosi pryder a diffyg morâl. Nodwyd hefyd bod yna wrthdaro mewn cyfathrebu gan reolwyr gyda rhai yn nodi pethau gwahanol ac yn achosi straen. Mi wnaeth 21% o'r staff wnaeth ateb godi sylwadal am morâl.

Deilliannau Amgylcheddol

Un o nodau Antur Waunfawr yw:

Darparu cynlluniau cynaliadwy a gwasanaethau ail-ddefnyddio ac ail-gylchu proffesiynol yng ngogledd Cymru mewn cydweithrediad â chyrff statudol a phreifat.

Drwy'r holl weithgareddau a chyfleoedd sydd wedi cael eu creu i'r unigolion i gael datblygu sgiliau a chael profiad pwrpasol ac ystyrlon mae yna bwyslais ar ailgylchu a lleihau effaith negyddol ar yr amgylchedd. Y Warws Werdd er enghraifft, mae dillad yn cael ei gasglu ar draws y Sir er mwyn osgoi tirlenwi gwastraff a rhai yn cael eu gwerthu yn y siop. Mae hyn yn rhoi profiad i'r defnyddwyr gwasanaeth o sortio ac o werthu. Gyda'r dodrefn mae hefyd yn cynnig profiad i ddatblygu sgiliau mewn trwsio a gwaith coed. Mae'r mudiad hefyd gyda nifer o geir a bysiau trydan.

Yn Caergylchu – y prif ffocws yw ailgylchu defnyddiau wrth gwrs a hynny mewn partneriaeth a Chyngor Gwynedd.

Er bod asesiad gwerth cymdeithasol yn ystyried yr effaith economaidd ac amgylcheddol yn ogystal â chymdeithasol, y tuedd yw i edrych ar hynny o bersbectif yr unigolyn. I rai unigolion, roedd bod allan yn yr awyr agored ac yn garddio yn help i gyfrannu tuag rhai o'r deilliannau llesiant yma fel lleihau straen a gwell llesiant meddyliol.

Gan fod yna gymaint o bwyslais ar ailgylchu yma mae'n werth cynnwys rhai o'r deilliannau yn y map gwerth ac felly mae lleihau tirlenwi gwastraff a'r gwerth sydd o leihau carbon drwy ailgylchu wedi cael ei ychwanegu. Yn ystod 2024/ 25 cafwyd 1,659 tonnall ei gasglu a phrosesu ac yn 2025/2026 rhagwelir y bydd 1,696 tonnall.

Cysylltu'r Deilliannau i'r Darlun cenedlaethol

Mae Cynllun Gweithredu Strategol Anabledd Dysgu Llywodraeth Cymru (2022–2026) yn nodi blaenoriaethau cenedlaethol i wella canlyniadau, lleihau anghydraddoldebau, a chryfhau llais a hawliau pobl ag anabledd dysgu. Mae'r Cynllun yn pwysleisio cyd-gynhyrchu, annibyniaeth, cydraddoldeb iechyd a chymunedau cynhwysol.

I elusennau sy'n cefnogi oedolion ag anabledd dysgu, mae'r Cynllun yn cynnig cyfleoedd clir ar gyfer arweinyddiaeth, partneriaeth a datblygu gwasanaethau.

1. Llais, Dewis a Chyd-gynhyrchu

- Rhaid i bobl ag anabledd dysgu fod yn rhan weithredol o ddylunio, darparu a gwerthuso gwasanaethau.
- Cryfhau eiriolaeth ac hunan-eiriolaeth yn flaenoriaeth allweddol.
- Rhaid i bob ymgysylltiad a gwybodaeth fod yn hygyrch (e.e. Fersiynau Hawdd eu Darllen).

Tystiolaeth: Egwyddor gyntaf gwerth cymdeithasol yw cynnwys rhanddeiliaid ac felly roedd yr asesiad yma yn rhan o hyn. Yn barod mae Antur Waunfawr yn cael cyfarfodydd un i un gyda'r defnyddwyr er mwyn gweld beth yw eu diddordebau ac roedd y deilliannau yn dangos sut roedd y cymorth yn helpu iddynt gael llais.

2. Lleihau Anghydraddoldebau Iechyd

- Gwella mynediad at wiriadau iechyd blynyddol a chynlluniau gweithredu iechyd personol.
- Mynd i'r afael â marwolaethau y gellir eu hosgoi ac anghydraddoldebau iechyd.
- Hyrwyddo cymorth ymddygiadol cadarnhaol a dulliau sy'n ymwybodol o drawma.

Tystiolaeth: Mae ffocws mawr ar lesiant ac fel gwelir roedd yna ddeilliannau positif yn cynnwys gyda llesiant meddyliol. Drwy roi ffocws ar ddatblygu llesiant a sicrhau cyfleoedd i ymgysylltu gyda chymuned a chodi hyder mae'n help i sicrhau gofal holistig.

3. Byw'n Annibynnol a Chynhwysiant Cymunedol

- Cefnogi pobl i fyw'n annibynnol gyda dewisiadau tai priodol.
- Lleihau unigrwydd ac arwahanrwydd.
- Cryfhau cymorth cymunedol ac ataliol.

Tystiolaeth: Mae'r gweithgareddau yn rhoi cyfle i unigolion ddatblygu sgiliau ac annog annibyniaeth. Roedd 86% o'r defnyddwyr gwasanaeth yn gweld newid positif yn y deilliant yma gyda nifer o'r rhieni a staff a gymerodd rhan yn cytuno bod yna symud positif yn y deilliant yma. Roedd yna nifer o esiamplau o sut roedd y cymorth wedi annog iddynt gymryd camau byw annibynnol er enghraifft drwy deithio i Antur.

4. Cyflogaeth a Sgiliau

- Gwella mynediad at gyflogaeth, prentisiaethau â chymorth a datblygu sgiliau.
- Dileu rhwystrau systemig i waith ystyrlon.

Tystiolaeth: Mae yna bwyslais cryf ar ddatblygu sgiliau a sicrhau tasgau ystyrlon a rhoi profiad a threfn i'r diwrnod a chyfle i gyfrannu i gymdeithas. Dyma un o'r deilliannau mwyaf amlwg lle'r oedd tasgau "gwaith" ystyrlon yn cael ei rhoi gydag amrywiaeth a chyfle i ddatblygu sgiliau amrywiol yn ôl diddordeb.

5. Gofal Cymdeithasol a Gwella'r System

- Adfer a chryfhau gwasanaethau dydd a darpariaeth seibiant.
- Atal argyfyngau a lleihau'r defnydd o arferion cyfyngol.
- Mwy o integreiddio rhwng iechyd, tai a gofal cymdeithasol.

Tystiolaeth: Nid oedd partneriaid yn rhan o'r asesiad yma ond roedd yna dystiolaeth o egwyddorion y fframwaith ddeddfwriaethol sydd yn cefnogi oedolion gydag anableddau dysgu yma gyda phwyslais ar lais yr unigolion er mwyn cynllunio a chynnig gofal.

Amgylcheddol

Mae strategaeth ailgylchu Llywodraeth Cymru yn canolbwyntio ar symud tuag at economi gylchol, lle caiff gwastraff ei leihau a deunyddiau eu cadw mewn defnydd cyhyd â phosibl. Trwy'r dull "Tu Hwnt i Ailgylchu", nod y llywodraeth yw nid yn unig cynyddu cyfraddau ailgylchu ond hefyd rhoi blaenoriaeth i atal gwastraff, ailddefnyddio ac atgyweirio, gan leihau'r angen am ddeunyddiau crai a thorri allyriadau carbon. Mae Cymru eisoes ymhlith y gwledydd gorau yn y DU o ran ailgylchu,

gyda thargedau cyfreithiol llym ar gyfer awdurdodau lleol a pholisïau megis didoli gwastraff wrth y ffynhonnell. Mae mesurau diweddar yn cynnwys ailgylchu gorfodol mewn gweithleoedd a chynlluniau i annog ailgylchu cynwysyddion diodydd. Yn gyffredinol, nod y strategaeth yw sicrhau dim gwastraff a sero net o allyriadau erbyn 2050, gan greu manteision amgylcheddol ac economaidd trwy ddefnydd mwy cynaliadwy o adnoddau.

Astudiaeth Achos

Person 'b'

Mae stori person 'b' dros y flwyddyn ddiwethaf yn un o dwf, gwydnwch, ac adnewyddiad o bwrpas. Yn dilyn cyfnod heriol yn ystod pandemig COVID pan oedd cyfleoedd i fynd allan yn gyfyngedig a phwysau yn y cartref yn cynyddu, dechreuodd person 'a' a'i theulu ystyried sut orau i gefnogi ei dyfodol. Wrth i'w rhieni fynd yn hŷn a newidiadau mewn perthnasoedd teuluol, daeth yn amlwg bod angen dull newydd i'w helpu i fyw bywyd hapusach ac yn fwy annibynnol.

Ers symud i'r byngalo yn llawn amser flwyddyn yn ôl, mae person 'b' wedi ffynnu. Mae byw gyda rhywun arall wedi bod yn brofiad cadarnhaol, ac maent yn rhannu perthynas gynnes a chefnogol. Mae hi hefyd yn mwynhau treulio penwythnosau gyda'i mam, ac mae eu perthynas wedi gwella, gan ddod yn fwy hamddenol a phleserus bellach bod y pwysau yn y cartref wedi lleihau.

Rhan ganolog o hapusrwydd person 'b' yw ei hamser yn Antur Waunfawr. Mae hi'n caru mynychu'r caffi, lle mae'n teimlo ymdeimlad cryf o berthyn. Mae'n ymfalchïo'n fawr yn helpu'r staff gyda choginio a phobi, yn enwedig wrth weithio ochr yn ochr â staff y caffi. Mae ei brwdfrydedd yn amlwg ym mhopeth mae'n ei wneud, ac mae wedi meithrin perthnasoedd cadarnhaol a chynhyrchiol gyda'r holl staff, gan ei helpu i deimlo'n werthfawr ac wedi'i chefnogi.

Drwy'r ystod eang o weithgareddau sydd ar gael, mae person 'b' wedi datblygu nifer o sgiliau newydd ac wedi tyfu mewn hyder. Mae bellach yn llawer mwy annibynnol, gan ddysgu sut i gynnal cartref a chymryd mwy o gyfrifoldeb yn ei bywyd bob dydd. Mae bywyd person 'b' bellach yn llawn, yn weithgar, ac yn gyfoethog yn gymdeithasol.

Mae'n mynychu Coleg Glynllifon ac yn mwynhau amrywiaeth o weithgareddau gyda chefnogaeth staff Antur Waunfawr, gan gynnwys nofio a chymryd rhan mewn sesiynau Makaton. Mae'n hoffi cymdeithasu ac yn aml yn treulio amser gyda'i ffrindiau yn y caffi, sy'n parhau'n rhan bwysig o'i threfn ddyddiol. Mae hi hefyd yn mwynhau mynd i bingo—yn

enwedig pan fydd hi'n ennill—ac yn cymryd rhan mewn karaoke, lle mae wrth ei bodd yn canu caneuon gan Bryn Fôn.

Yn ei hamseroedd tawelach, mae person 'b' yn mwynhau gwyllo *The Chase* bob dydd ac wedi datblygu hoffter gwirioneddol o gwisiau, sy'n dod â llawer o bleser iddi. Mae'r diddordebau hyn, ynghyd â'i bywyd cymdeithasol prysur, yn cyfrannu at ei hymdeimlad cyffredinol o les a hapusrwydd.

Heddiw, mae gan berson 'b' synnwyr clir o bwrpas ac mae'n ffynnu'n wirioneddol. Mae'n fwy annibynnol, yn fwy hyderus, ac yn fwy cysylltiedig yn gymdeithasol nag erioed o'r blaen. Mae'r gefnogaeth a gaiff wedi ei chanoli o amgylch ei hanghenion a'i dewisiadau unigol, gan ganiatáu iddi fyw ei bywyd ar ei thelerau ei hun. O ganlyniad, nid oes angen i'r tîm amlddisgyblaethol ehangach ddarparu'r un lefel o gefnogaeth mwyach, sy'n adlewyrchu pa mor bell y mae person 'b' wedi dod.

Wrth edrych ymlaen, mae person 'b' yn gyffrous am ei dyfodol. Mae bellach yn gallu meddwl am gyfleoedd newydd, gan gynnwys gwyliau—rhywbeth na fyddai o bosibl wedi bod yn bosibl o'r blaen oherwydd y pwysau ar ei theulu.

Yn gyffredinol, mae taith person 'b' yn tynnu sylw at effaith bwerus dull sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn, gan ddangos sut y gall y gefnogaeth gywir ar yr adeg gywir arwain **at fwy o annibyniaeth, perthnasoedd cryfach a mwy cyflawn.**

CANLYNIADAU GWERTH

Y gwahaniaeth rhwng defnyddio Adenillion Cymdeithasol ar Fuddoddiad / Social Return on Investment (SROI) a fframweithiau eraill yw ei fod yn medru rhoi gwerth ariannol ar ddeilliannau. Trwy roi gwerth ariannol arnynt, mae'n caniatáu i ni nid yn unig adrodd stori'r hyn sydd wedi newid ym mywydau pobl, ond hefyd ein galluogi i roi gwerth i'r newidiadau hynny er mwyn cymharu costau a deilliannau. Nid rhoi pris ar bopeth mo hyn, ond modd i'n galluogi i ddangos yr effaith y mae'r gwasanaeth yn ei gael ar randdeiliaid eraill, a'r arbedion posibl y gall ymyraethau eu creu. Mae hefyd yn mynd y tu hwnt i fesur yn unig, gan ganiatáu i fudiadau reoli eu gweithgareddau i sicrhau eu bod yn creu'r effaith orau bosibl i'r bobl bwysicaf un sef buddiolwyr y gwasanaethau yma.

Defnyddwyr Gwasanaeth

Daeth gwerthoedd y deilliannau ar gyfer y defnyddwyr gwasanaeth Measure Up³ sy'n nodi amrywiaeth o werthoedd llesiant. Fodd bynnag, roedd data'r asesiad cychwynnol a'r ail adolygiad yn darparu'r pellter a deithiwyd o ran y newid i'r unigolyn, ac felly defnyddiwyd cyfran o'r gwerthoedd llesiant. Yn ogystal defnyddiwyd yr wybodaeth ar werth a phwysigrwydd cymharol y deilliannau o'r wybodaeth o'r data ansoddol a meintiol.

Er mwyn cadw at egwyddor gyntaf SROI sef Cynnwys Rhanddeiliaid, yn ystod y sgysiau, bu trafodaeth am yr hyn oedd yn bwysig iddynt, ac yna yn yr arolwg gofynnwyd iddynt roi y deilliannau mewn trefn o bwysigrwydd. Defnyddiwyd y 'weighting' a gafwyd o'r data er mwyn cadw at yr egwyddor cymaint â phosib. Gofynnwyd i'r defnyddwyr roi y deilliannau mewn trefn o 1-3 gyda yr 1 mwyaf pwysig a mae'r canlyniad yn y map gwerth. Gofynnwyd hefyd i'r rhieni i roi sgôr o 1-10 a dyma'r weighting ddefnyddiwyd yn y map.

Dylid nodi hefyd, oherwydd y gwerth uchel a roddir i hwn, er mwyn cadw at yr egwyddor o beidio â gor-hawlio, defnyddiwyd canran y newid yn unig. Er enghraifft, roedd canran y newid gan unigolion ar gyfer gwell iechyd meddyliol yn 67% yn yr holiadur ar gyfartaledd, ac felly cymerwyd 67% o'r ffigwr £30,700 a rhoi £20,569. Defnyddiwyd yna'r 'weighting' ar gyfer yr holl ddeilliannau eraill fel mae'r tabl 7 yma yn dangos gan y rhieni.

Tabl 7 – gwerth y deilliannau

Deilliannau	Sgôr Pwysigrwydd (allan o 100)	Gwerth ariannol fesul unigolyn yn y map gwerth
Teimlad o berthyn i gymuned	70	£17,347
Gwell llesiant meddyliol	83	£20,569
Gwell annibyniaeth	65	£16,108

Roedd y deilliannau ar gyfer yr Unigolion aml ofynion ychydig yn wahanol. Nid oedd y rhieni yn gweld unrhyw newid i iechyd meddwl ond ychydig o newid o ran annibyniaeth a teimlo yn rhan o gymuned a llai ynysig. Defnyddwyd felly y gwerth o Measure Up ar gyfer teimlo yn llai ynysig gyda gwerth o £8,100 ac roedd y ddau yn sgorio yr un peth o ran pa mor bwysig oeddent.

Rhieni

³ [Values | MeasureUp](#)

Defnyddiwyd yr un procsi ariannol i'r rhieni a defnyddiwyd i'r unigolion sef y procsi am well iechyd meddwl. Wrth drafod yn y grŵp ffocws ac yn y data meintiol roedd y rhieni yn adrodd newid positif yn eu hiechyd meddwl oherwydd y cymorth oedd ar gael. Trafodwyd yn y grŵp ffocws am y deilliannau iddynt hwy a'u pwysigrwydd a roedd y tri deiliant yn sgorio yn gyfartal. Roedd y sgôr o newid ychydig yn uwch yma o 70% felly y procsi oedd £21,490.

Amgylcheddol

Un o nodau Antur Waunfawr yw "Datblygu gweithgareddau cynaliadwy sy'n gydnaws ag anghenion ardal Waunfawr a Chaernarfon a chefnogi'r gymuned ehangach a gwarchod yr amgylchedd." Mae rhan helaeth o'u gweithgareddau i'w wneud gyda ailgylchu deunyddiau sydd yn dod a chyfloedd i ddatblygu sgiliau i'r defnyddwyr gwasanaeth ond hefyd yn creu deilliannau amgylcheddol ac yn ailgylchu ac ail ddefnyddio papur, dodrefn, plastig, a dillad.

Ar gyfer y dodrefn, edrychwyd ar y procsi ar gyfer ailgylchu sef casglu, prosesu ac ail ddefnyddio sydd gyda gwerth o £166 y tunnell ar gyfartaledd. Fodd bynnag, gan bod manylion gennym fesul deunydd gallwn fod yn fwy cywir. Mae'r tabl 8 isod yn dangos yr arbediad carbon am bob tunnell.

Tabl 8 – deilliannau amgylcheddol

Deunydd	Faint o dunelli	Arbediad carbon am un tunnell
Papur	279	0.147
Dillad	280	0.732
Dodrefn	29	0.239
Plastig	1,108	0.796

Felly y cyfrifiad am hyn oedd:

$$((278 \text{ tunnell} * 147) + (280 \text{ tunnell} * 732) + (29 \text{ tunnell} * 239) + (1,108 \text{ tunnell} * 796)) * 0.252 \text{ pris y tunnell} = \text{£285,987}$$

Gallwn hefyd rhoi gwerth am sicrhau nad yw hwn yn mynd i wastraff tirlenwi ac mae canlyniad hyn yn tabl 9 isod.

Tabl 9 – deilliannau amgylcheddol

Deunydd	Faint o dunelli	Arbediad fesul tunnell
Papur	279	1.16
Dillad	280	0.492
Dodrefn	29	0.695
Plastig	1,108	0.004

Felly y cyfrifiad am hyn oedd:

$$((278 \text{ tunnell} * 1116) + (280 \text{ tunnell} * 492) + (29 \text{ tunnell} * 695) + (1,108 \text{ tunnell} * 4)) * 0.252 \text{ pris y tunnell} = \text{£123,031}$$

EFFAITH

Wrth asesu gwerth cymdeithasol a wneir drwy brosiect neu wasanaeth, mae angen ystyried faint o'r newid sydd wedi digwydd oherwydd y gweithgaredd. Y prif ystyriaethau yw:

- Gwrthffeithiol – a byddai hyn wedi digwydd beth bynnag?
- Priodoliad – pwy arall wnaeth helpu?
- Dadleoli – A yw'r gweithgareddau wedi dadleoli gwerth o rhywle arall?

Gofynnwyd y cwestiynau yn ystod y broses o gasglu data ansoddol a meintiol.

Gwrthffeithiol

Mae gwrthffeithiol yn ein galluogi i ystyried beth fyddai'n digwydd pe na fyddai'r gwasanaeth ar gael. Mae posibilrwyd o hyd y byddai'r unigolion wedi profi'r un deilliannau trwy weithgaredd arall neu drwy gael cefnogaeth o rywle arall.

Mae asesu cyfradd gwrthffeithiol ar gyfer gwasanaeth statudol yn heriol gan fod y gwasanaeth wedi'i fandadu gan y gyfraith ac felly, mewn theori, byddai'n digwydd beth bynnag waeth beth fo'r buddsoddiad ychwanegol neu'r model darparu. Gellir dadlau y byddai'r canlyniadau "wedi digwydd beth bynnag", gan fod gan gyrff cyhoeddus ddyletswydd gyfreithiol i ddarparu'r gwasanaeth. Fodd bynnag, mae'r safbwynt hwn yn symleiddio'r mater yn ormodol. Nid yw darpariaeth statudol yn gwarantu'r un ansawdd, cyrhaeddiad, amseroldeb na phrofiad i ddefnyddiwr. Yn ymarferol, gall amrywiadau mewn adnoddau, dulliau darparu a modelau partneriaeth ddylanwadu'n sylweddol ar ganlyniadau. Felly, nid absenoldeb llwyr y gwasanaeth yw'r gwrthffeithiol, ond yn hytrach lefel neu safon wahanol o ddarpariaeth. Mae mesur gwerth cymdeithasol yn parhau'n bwysig yn y cyd-destun hwn gan ei fod yn dal y gwerth ychwanegol a grëir y tu hwnt i gydymffurfio sylfaenol — megis llesiant gwell, mynediad gwell i grwpiau bregus, mwy o effeithlonrwydd, neu lai o alw ar wasanaethau cyhoeddus eraill. Heb asesu gwerth cymdeithasol, mae'n anodd dangos sut a pham mae model penodol o ddarparu yn cyflawni canlyniadau gwell na'r gofyniad statudol sylfaenol yn unig.

Gofynnwyd am y gwrthffeithiol i'r rhieni yn yr holiadur gyda'r cwestiwn:

Pa mor debygol yw hi y byddai aelod o'ch teulu wedi profi unrhyw newidiadau yng nghwestiwn 6 pe na fyddech wedi derbyn cymorth gan Antur Waunfawr?

13 wnaeth ateb y cwestiwn yma gyda:

Annhebygol iawn heb Antur Waunfawr 8

Annhebygol heb Antur Waunfawr 2

Dim yn siŵr 1

Tebygol heb Antur Waunfawr 2

Mae mwyafrif o'r unigolion yn byw o fewn 15 milltir i'r mudiad ac felly mae angen ystyried pa opsiynau eraill sydd yn ymyl.

Yn y map gwerth rhoddwyd canran o 10% er mwyn gofalu nad oes gor-hawlio ond hefyd gan nad oes yna llawer o opsiynau eraill iddynt yn lleol ar wahan i Menter Fachwen.

Ar gyfer y rhieni a gwirfoddolwyr rhoddwyd canran ychydig yn uwch gan bod yna fwy o siawns y gallent brofi y deilliannau yma.

Priodoliad

Mae priodoliad yn golygu y gallwn gydnabod cyfraniad eraill tuag at gyflawni'r deilliannau hyn.

Mae bob amser yn bosibl y bydd eraill yn cyfrannu at unrhyw newidiadau ym mywydau pobl, fel aelodau o'r teulu neu fudiadau eraill. Mae priodoliad yn ein galluogi i weld faint o'r newid sy'n digwydd o ganlyniad i gefnogaeth y prosiect hwn.

Yn y grŵp ffocws a rhieni gofynnwyd iddynt am eraill sydd yn cyfrannu at greu deilliannau positif. Hefyd gofynnwyd i'r defnyddwyr gwasanaeth drwy greu darlun ohonynt a gofyn pwy sydd yn eich helpu. Rhestrwyd y canlynol:

- Teulu a ffrindiau
- Cwmni trafndiaeth – tacsï a bws
- Doctor a nyrs
- Gwasanaethau cymdeithasol
- Deintydd
- Llwybrau Llesiant
- Doniau Cudd
- Siopau

Er bod llawer wedi ei rhestru yma, mae llawer o hyn yn digwydd drwy waith partneriaeth hefyd er enghraifft gyda Llwybrau Llesiant. Er mwyn osgoi gor-hawlio mae canran o 20% wedi ei gynnwys yn y map gwerth.

Dadleoliad

Mae angen inni ystyried a yw'r deilliannau yn dadleoli deilliannau eraill yn rhywle arall. Er enghraifft, beth os ydyn ni'n mynd i'r afael â gweithgaredd troseddol ar un stryd, a bod y broblem yn symud i rywle arall, yn hytrach na diflannu? Mae'r gwasanaeth hwn yn rhoi cymorth angenrheidiol i defnyddwyr gwasanaeth ac nid ydy yn dadleoli unrhyw wasanaeth arall.

CANLYNIADAU GWERTH CYMDEITHASOL

Mae'r rhan hwn o'r adroddiad yn cyflwyno canlyniadau cyffredinol y dadansoddiad Adenillion Cymdeithasol ar Fuddsoddiad / Social return on Investment (SROI) o wasanaethau Antur Waunfawr. Atgyfnerthir y canlyniadau hyn gan yr wyth egwyddor gwerth cymdeithasol a gymhwyswyd yn ofalus i bob agwedd o'r dadansoddiad. Mae'r canlyniadau yn dangos y cyfraniad cadarnhaol y mae'r gwasanaethau yn ei wneud trwy ymroddiad y staff i greu newid cadarnhaol ym mywydau y defnyddwyr gwasanaeth a'u teuluoedd.

Mae'n werth pwysleisio yma bod y costau uchel o redeg y math yma o wasanaeth am gael effaith ar y canlyniad. Y tueddiad yw i edrych a chymharu canlyniadau SROI ond er mwyn i hynny roi darlun clir mae angen cymharu megis sector a gyda amodau tebyg yn y dadansoddiad er enghraifft gyda rhoi gwerth a mesur priodoliad a gwrthffeithiol.

Drwy roi profiadau ystyrllon ac amrywiol i'r defnyddwyr gwasanaeth mae Antur Waunfawr yn sicrhau newidiadau positif yn llesiant yr unigolion drwy eu gwneud yn rhan o gymuned, sicrhau gwell llesiant meddyliol ac yn hybu annibyniaeth. Ar gyfer y defnyddwyr gwasanaeth aml ofynion, mae yna hefyd newidiadau positif mewn annibyniaeth a theimlo yn llai ynysig.

I'r teuluoedd hefyd mae'r berthynas gydag Antur Waunfawr yn sicrhau deilliannau positif i rai ohonynt hwy drwy sicrhau bod yna ofod saff i'r aelodau teulu ac yn rhoi cyfle iddynt hwy gael ysbaid a hefyd i weithio a chynnal perthnasau eraill.

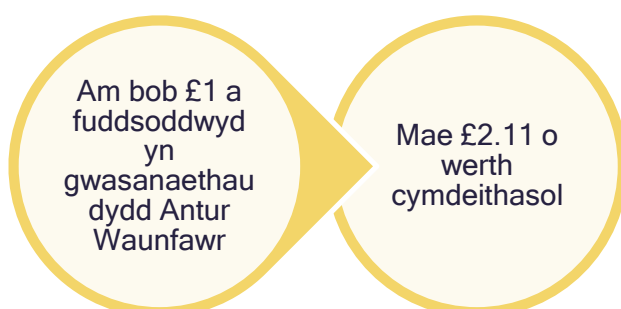
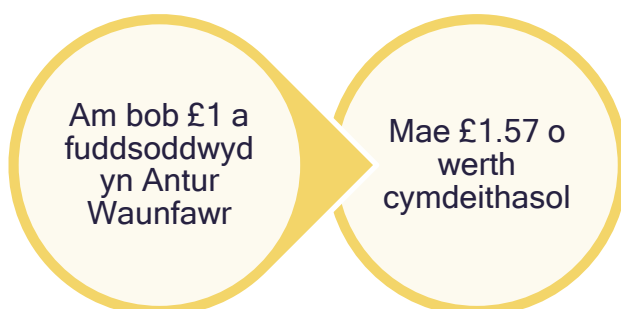
Mae'r canlyniadau cyffredinol yn Nhabl 10 yn amlinellu cyfanswm y gwerth a grëwyd, cyfanswm y gwerth presennol (wedi'i ddisgowntio 3.5%), y gwerth net presennol, ac yn y pen draw, y gymhareb SROI.

Tabl 10 – Prif Ganlyniadau SROI – Cynnwys yr holl fuddsoddiad

Cyfanswm y gwerth a grëwyd	£
Cyfanswm y gwerth presennol	£4,996,607.69
Gwerth y buddsoddiad	£3,181,230.21
Gwerth net presennol (gwerth presennol minws y buddsoddiad)	£1,815,377.48
Adenillion Cymdeithasol ar Fuddsoddiad	<u>£1.57:1</u>

Tabl 11 – Canlyniadau SROI – Gwasanaeth dydd yn unig

Cyfanswm y gwerth a grëwyd	£
Cyfanswm y gwerth presennol	£4,774,821.77
Gwerth y buddsoddiad	£2,250,700.53
Gwerth net presennol (gwerth presennol minws y buddsoddiad)	£2,513,437.49
Adenillion Cymdeithasol ar Fuddsoddiad	<u>£2.11:1</u>



ARGYMHELLION

1. Gwaith?

Roedd ychydig o wrthdaro wrth gyfeirio at y defnyddwyr gwasanaeth yn 'gweithio' ymysg y rhanddeiliaid gwahanol a gymerodd rhan yn yr asesiad. Pan sefydlwyd yr elusen y bwriad oedd "Dros 35 mlynedd yn ôl, roedd cwmni elusennol fel Antur Waunfawr, a gynigai waith go-iawn gyda phwrrpas iddo i bobl gydag anableddau dysgu, yn arloesol."

Mae yna dal gyfeiriad at "waith" ar y wefan ond yn ystod trafodaethau gyda'r Rheolwyr mae yna fwriad i symud i ffwrdd o hyn gan mai gweithgareddau di-dâl sydd yn digwydd a bod cyfeirio at "waith" yn rhoi'r awgrym bod yna dâl am wasanaeth.

Yn ystod y trafodaethau gyda'r defnyddwyr gwasanaeth a'r teuluoedd, cyfeiriwyd sawl gwaith at y gweithgareddau fel 'gwaith' a hynny gyda balchder. Defnyddiwyd ieithwedd megis gwisg, paratoi pecyn bwyd, cymryd gwyliau, ymddeol ac roedd yna foddhad a balchder yn hyn oedd yn awgrymu'r teimlad o falchder a synnwyr o bwrpas. Yn y gorffennol roedd yna 'pecyn bach arian' yn cael ei roi yn fisol fel diolch, ond cafodd hyn ei newid gyda'r arian yna yn cyfrannu at weithgareddau eraill i hyrwyddo llesiant.

Nid oes yna argymhelliad pendant yma i ddefnyddio'r term "gwaith" nac i beidio, ond beth sydd yn amlwg ydy bod yna falchder gan yr unigolion a'r teuluoedd eu bod yn mynd i "weithio" ac yn cyfrannu mewn ffordd ystyrlon. Fel dywedodd R. Gwynn Davies *"Byrdwn fy mhregeth yw mai trwy roi gwasanaeth i'w gymuned y mae person yn ennill ei blwyf fel dinesydd."* Gall hyn wrth gwrs fod drwy waith cyflogedig neu drwy waith gwirfoddol.

Beth sydd yn bositif iawn yw bod yna gyfle i ddysgu sgiliau a chael amrywiaeth o dasgau a mynd i safleoedd gwahanol os mai dyna ei dymuniad.

2. Cyfathrebu

Mae nifer o argymhellion yn dod o dan y pennawd cyfathrebu.

Yn gyntaf oedd medru cysylltu gyda'r mudiad, gyda nifer yn honni eu bod yn cael trafferth cael gafael ar rywun ar y ffôn ac yn creu pryder i rai os ydynt eisiau cael gafael ar rywun.

Yn y drafodaeth gyda'r teulu a'r holiadur, roedd rhai yn teimlo nad ydynt yn ymwybodol beth sydd yn digwydd yn y mudiad a byddai yn fuddiol cael rhywbeth fel newyddlen neu gael gweithiwr allweddol i drafod unrhyw newidiadau. Mi fydd gweithiwr allweddol yn cael ei drafod isod. Cyfeiriwyd un rhiant at sut mae unrhyw newidiadau yn Antur yn medru cael effaith ar fywyd adref. Er enghraifft efallai bod aelod o staff yn gadael a gall hynny gael effaith arnynt am dipyn a byddai gwybod hynny yn help iddynt ddeall unrhyw ymddygiad.

Hefyd o fewn yr holiadur staff, roedd rhai yn codi am y broses cyfathrebu gyda hwy a sut mae hynny yn cael effaith ar wasanaeth. Roedd rhai yn pryderu am yr arweiniad gan rai rheolwyr llinell gyda rhai yn rhoi negeseuon amrywiol ond hefyd o ran rheoli'r pryder ynglŷn â'r dyfodol.

3. Gweithiwr allweddol

Yn dilyn o'r uchod, un awgrym gan y teulu oedd cael cyswllt penodol yn Antur er mwyn cael diweddariad rheolaidd a medru cysylltu am sgwrs os oedd rhywbeth yn eu poeni. Roedd rhai yn dweud byddai cael cyfarfod blynyddol yn fuddiol er mwyn gweld sut maent yn datblygu a thrafod unrhyw anghenion. Roedd ambell un yn teimlo bod ganddynt y cyswllt yma ond hynny oherwydd anghenion meddygol dwys efallai.

Yn yr holiadur staff – mi wnaeth hyn gael ei godi yma hefyd fel rhywbeth byddai yn fuddiol oherwydd y gallu yna i drefnu rhaglen o weithgareddau penodol i'r unigolyn.

"I also think each individual should have a key worker. The key worker can work with the individual to think of meaningful activities. The key worker can have a good understanding of what is important for the individual , and work with the service manager"

4. Data gwerth cymdeithasol

Yn arferol, mae sicrhau bod gennym ddata gwaelodlin, a chynnal adolygiad hanner ffordd ac adolygiad ar y diwedd, yn hanfodol er mwyn deall a oes unrhyw newid yn digwydd, yn ogystal â faint o newid, ac a oes gwahaniaethau rhwng anghenion gwahanol unigolion i fuddsoddi amser i sicrhau bod systemau a phrosesau addas ar waith i fesur gwerth cymdeithasol. Gyda mudiad fel Antur Waunfawr, maent yn cefnogi unigolion am flynyddoedd ac felly nid oes disgwyl y byddai yna newid bob rhai misoedd a byddai'r lefel yn cyrraedd pwynt lle mae'n aros yr un fath. Fodd bynnag mae'r data yn dangos bod lle i adeiladu ar y gwerth yma ac felly drwy ddilyn argymhellion mae lle i adeiladu ar hyn i'r unigolion ond hefyd i'r rhieni.

CASGLIAD

Drwy ymgysylltu gyda rhanddeiliaid ar gyfer yr adroddiad yma roedd cael gweld “teulu” Antur Waunfawr a’r cyfeillgarwch rhwng y defnyddwyr gwasanaeth a’r staff yn amlygu’r deilliannau positif. Roedd nifer o’r defnyddwyr gwasanaeth wedi bod yn Antur Waunfawr ers blynyddoedd, a rhai ers y cychwyn.

Roedd yr amrywiaeth o dasgau a gweithgareddau ar gael yn cynnig amrywiaeth i’r wythnos ond hefyd cyfleoedd i ddatblygu amryw o sgiliau yn ôl diddordeb a gallu gan gynnwys gwaith corfforol, sortio, digidol, swyddfa, coginio, gwerthu, garddio, crefft a llawer mwy. Ceir pwyslais ar yr unigolyn a chyfle iddynt serennu er enghraifft drwy werthu eu crefftau neu drwy fod yn wyneb i’r mudiad yn gwerthu mewn ffeiriau dolig.

Yn ogystal â’r tasgau dyddiol, roedd nifer o sesiynau adloniant hefyd gan gynnwys canu wythnosol, drama ac i aml-afynion gweithgareddau sensori, crefft, nofio ac ymweliadau megis trip i’r sinema. Ceir cyfle i’r unigolion leisio barn a rhannu’r hyn roeddent yn dymuno ei wneud a hynny yn sicrhau llais a gwell hyder ac annibyniaeth iddynt.

I’r rhieni, roedd nifer yn gwerthfawrogi’r cymorth a phawb wnaeth ymateb yn fodlon iawn gyda’r gwasanaeth. Roedd cael cymorth a hyblygrwydd yr Antur yn help iddynt hwy o ran sicrhau llai o straen a phryder a gwell perthynas teulu. Roedd rhai a gymeroedd rhan yn y drafodaeth yn gwerthfawrogi’r cyfle i fynegi barn a thrafod ac yn rhywbeth hoffent ei weld yn datblygu yn y dyfodol er enghraifft drwy fforwm rhieni / gofalwyr.

Roedd cael mewnbwn y staff hefyd yn bwysig er mwyn cadarnhau’r deilliannau i’r unigolion ond hefyd i gael eu barn hwy o ran argymhellion o ran uchafu’r gwerth cymdeithasol maent yn creu. Mae’r canlyniad yn un positif ac eto mae’n werth nodi bod costau uchel o redeg gwasanaeth sydd yn cynnig gofal yn mynd i gael effaith ar y gymhareb. Fodd bynnag mae £1,815,000 o werth cymdeithasol yn cael ei greu ac mewn asesiadau eraill yn y dyfodol lle mae yna sgysiau gyda phartneriaid mae modd ystyried am werth ychwanegol hefyd drwy edrych ar unrhyw ailddyrannu costau. Wrth edrych ar y gofal dydd yn unig heb y costau tai, mae’r gwerth yma yn £2,500,000.

Cyfeiriadau

Public Health Wales (2021) *Learning Disability Health Profile for Wales*. Cardiff: Public Health Wales.

Welsh Government (2001) *Learning Disability Strategy for Wales*. Cardiff: Welsh Government.

Welsh Government (2014) *Social Services and Well-being (Wales) Act 2014*. Cardiff: Welsh Government.

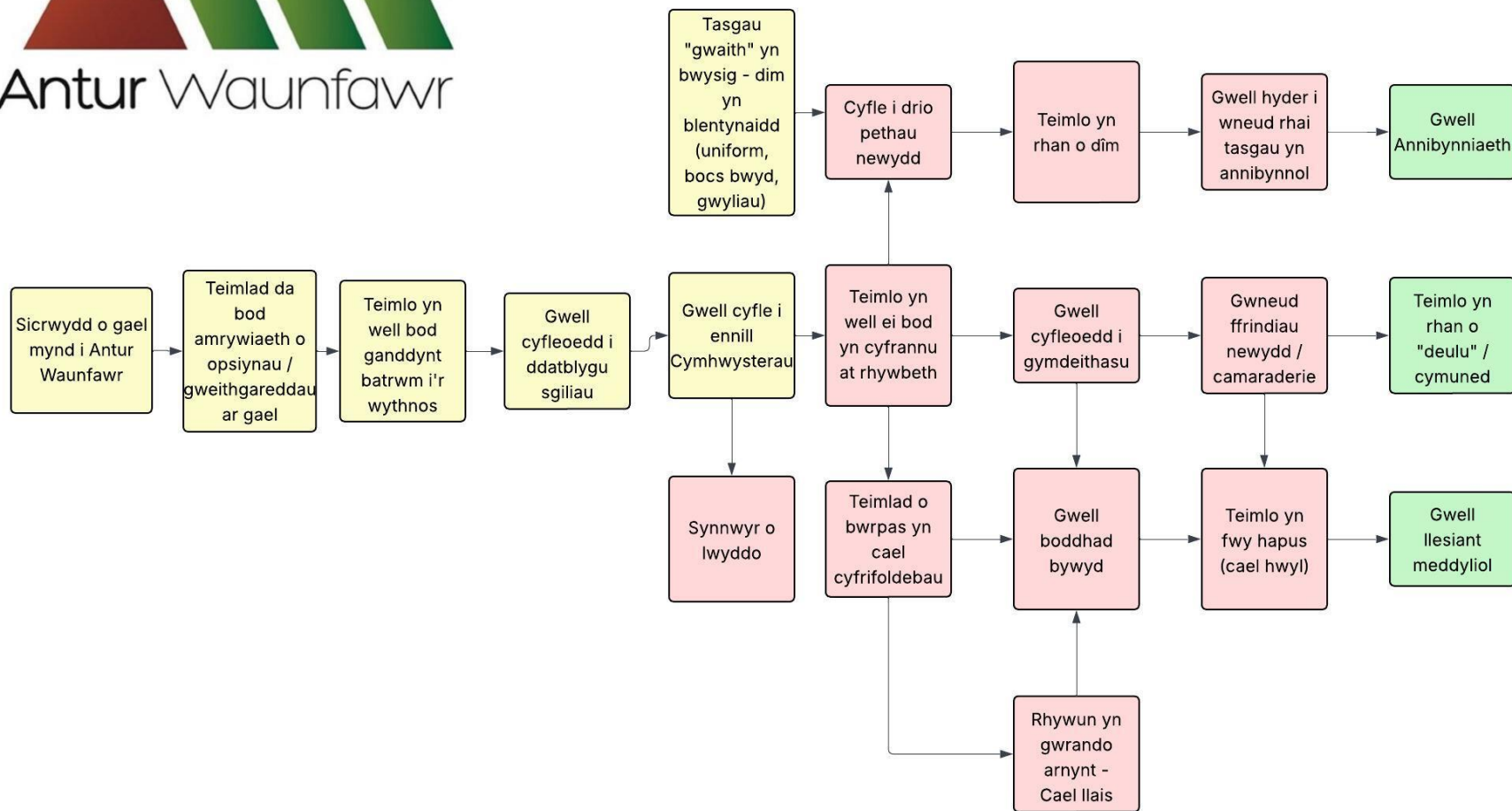
Welsh Government (2015) *Well-being of Future Generations (Wales) Act 2015*. Cardiff: Welsh Government.

Welsh Government (2016) *Code of Practice and Statutory Guidance to the Social Services and Well-being (Wales) Act 2014*. Cardiff: Welsh Government.

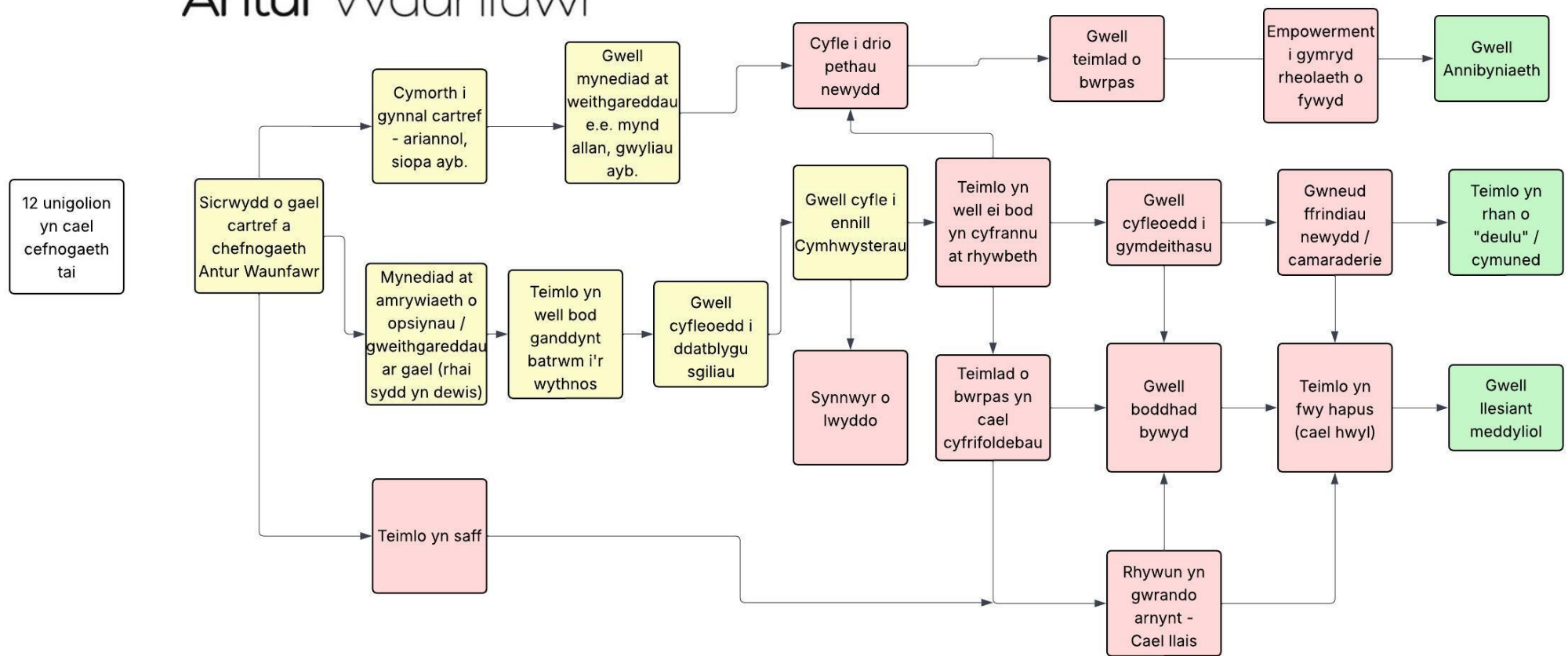
Welsh Government (2019) *A Healthier Wales: Our Plan for Health and Social Care*. Cardiff: Welsh Government.

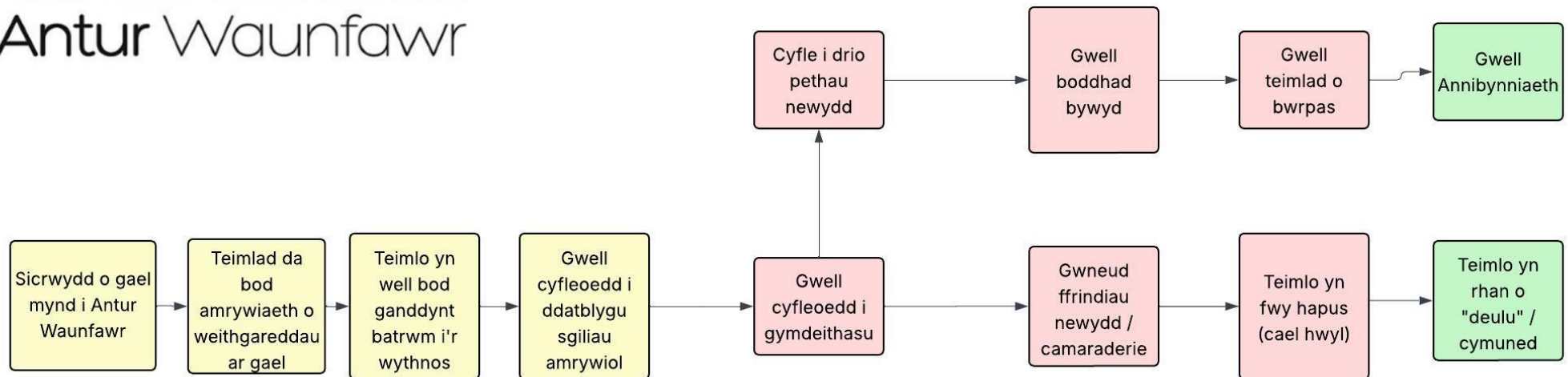
Welsh Government (2022) *Learning Disability Improving Lives Programme*. Cardiff: Welsh Government.

Atodiad 2 - Defnyddwyr gwasanaeth



Atodiad 3 - Tai





Atodiad 5 – Enghraifft o amserlen

Y Sgubor Capel Bethel 1 Capel Bethel 2

Mi fydd lleoliadau 'Clwb Crwydro' yn cael ei cyfnodi ar RotaCloud cyn yr diwrnod.

Nofio, Caernarfon – 11:15

Pwllheli – 10:45

Llun	Mawrth	Mercher	Iau	Gwener
	2 hopa am nwyddau Sesiwn blasu – SPJ, JE Paned ac Cerdded, Dinas Dinlle – SP Ystafell Sensori Y Sgubor – DBE, KB PM – Allan i gerdded – SPJ, JO, EJ, SG PM – Seshwn Celf – MG, SP, KB, DBE S	3 Cyfarfod er mwyn mynd am dro – JO, EJ, MG, SG Sesiwn Blasau, Crumble PM – PAWB Sessiwn Blasau – JE, SG, JO (Pawb fyni i Capel Bethel er mwyn defnyddio'r cegin)	1 Beicio dan do, ganolfan tenis – KB, NH, SP, SG, SPJ, JO, STJ, MG, JE Carioci ar safle – 1:30-3pm – PAWB	2 Clwb Crwydro – EJ, STJ MG, KW Nofio Caernarfon -11:15 PAWB Allan am dro yn yr pentref PM – PAWB
5 Caffi am paned – SP, SG Am dro yn yr pentref – DBE Nofio, Caernarfon 10:45 – PAWB Sesiwn Sensori gyda Sharon CB1, 2-3pm – PAWB	6 hopa am nwyddau Sesiwn blasu – SPJ, JE Paned ac Cerdded, Dinas Dinlle – SP Ystafell Sensori Y Sgubor – DBE, KB PM – Allan i gerdded – SPJ, JO, EJ, SG PM – Seshwn Celf – MG, SP, KB, DBE	7 Cyfarfod er mwyn mynd am dro – JO, MG, STJ, KW Sesiwn Celf a Chreft – Sesiwn Blasau, Cacenau PM – PAWB Sessiwn Blasau – JE, SG, JO (Pawb fyni i Capel Bethel er mwyn defnyddio'r cegin)	8 Beicio dan do, ganolfan tenis – KB, NH, SP, SG, SPJ, JO, STJ, MG, JE Carioci ar safle – 1:30-3pm – PAWB	9 Clwb Crwydro – EJ, STJ MG, KW Nofio Caernarfon -11:15 PAWB Allan am dro yn yr pentref PM – PAWB Ambient Jam 2pm – 3pm – SP, MG, STJ, JO, KW, NH
12 Caffi am paned – SP, SG Am dro yn yr pentref – DBE Nofio, Caernarfon 10:45 – PAWB	13 hopa am nwyddau Sesiwn blasu – SPJ, JE Paned ac Cerdded, Dinas Dinlle – SP Ystafell Sensori Y Sgubor – DBE, KB PM – Allan i gerdded – SPJ, JO, EJ, SG PM – Seshwn Celf – MG, SP, KB, DBE	14 Cyfarfod er mwyn mynd am dro – JO, EJ, MG, SG Sesiwn Blasau, Crumble PM – PAWB Sessiwn Blasau – JE, SG, JO (Pawb fyni i Capel Bethel er mwyn defnyddio'r cegin)	15 Beicio dan do, ganolfan tenis – KB, NH, SP, SG, SPJ, JO, STJ Prosiect Crewr, Galeri Caernarfon 10:30-12:30 – JE, MG	16 Clwb Crwydro – EJ, STJ MG, KW Nofio Caernarfon -11:15 PAWB Allan am dro yn yr pentref PM – PAWB

Sesiwn Sensori gyda Sharon CB1, 2-3pm - PAWB			Tonic, Galeri – John & Alun - PAWB	Ambeint Jam – KB, JE, SPJ, NH, SG
19 Caffi am paned – SP, SG Am dro yn yr pentref - DBE Nofio, Caernarfon 10:45 – PAWB Stori Sensori, Llyfrgell Caernarfon 2:15-3:00 - PAWB	20 hopa am nwyddau Sesiwn blasu – SPJ, JE Paned ac Cerdded, Dinas Dinlle – SP Ystafell Sensori Y Sgubor – DBE, KB PM – Allan i gerdded – SPJ, JO, EJ, SG PM – Seshwn Celf – MG, SP, KB, DBE	21 Cyfarfod er mwyn mynd am dro – JO, EJ, MG, SG Sesiwn Blasau, Crumble PM – PAWB Sessiwn Blasau – JE, SG, JO (Pawb fyni i Capel Bethel er mwyn defnyddio'r cegin)	22 Beicio dan do, ganolfan tenis – KB, NH, SP, SG, SPJ, JO, STJ Carioci ar safle – 1:30-3pm - PAWB	23 Clwb Crwydro – EJ, STJ, MG, KW Nofio Caernarfon -11:15 PAWB Allan am dro yn yr pentref PM - PAWB Ambient Jam 2pm – 3pm – SP, MG, STJ, JO, KW, NH
26 Caffi am paned – SP, SG Am dro yn yr pentref - DBE Nofio, Caernarfon 10:45 – PAWB Stori Sensori, Llyfrgell Caernarfon 2:15-3:00 - PAWB	27 hopa am nwyddau Sesiwn blasu – SPJ, JE Paned ac Cerdded, Dinas Dinlle – SP Ystafell Sensori Y Sgubor – DBE, KB PM – Allan i gerdded – SPJ, JO, EJ, SG PM – Seshwn Celf – MG, SP, KB, DBE	28 Cyfarfod er mwyn mynd am dro – JO, EJ, MG, SG Sesiwn Blasau, Crumble PM – PAWB Sessiwn Blasau – JE, SG, JO (Pawb fyni i Capel Bethel er mwyn defnyddio'r cegin)	29 Beicio dan do, ganolfan tenis – KB, NH, SP, SG, SPJ, JO, STJ Prosiect Crewr, Galeri Caernarfon 10:30-12:30 – JE, MG Carioci ar safle – 1:30-3pm - PAWB	30 Clwb Crwydro – EJ, STJ, MG, KW Nofio Caernarfon -11:15 PAWB Allan am dro yn yr pentref PM - PAWB Ambeint Jam – KB, JE, SPJ, NH, SG

--	--	--	--	--