



Cerrig Camu



Elusen ydi Cerrig Camau Gogledd Cymru ac mae'n cynnig cwnsela unigol, gwaith grŵp a chefnogaeth i oedolion sy'n goroesi cam-drin rhywiol yn ystod plentyndod. Maent yn wasanaeth annibynnol a chyfrinachol gyda thîm staff o bedwar, pymtheg gwirfoddolwr yn ymwneud â gweinyddiaeth, codi arian, cyfryngau cymdeithasol, mentora a digwyddiadau ynghyd ag oddeutu 20 o gwrselwyr â chymwysterau proffesiynol. Sefydlwyd Stepping Stones ym 1984 a'i sefydlu fel elusen ym 1995, a'r nod oedd cyflawni'r amcanion a ganlyn: Amddiffyn a chadw iechyd da, meddyliol a chorfforol, pobl sydd wedi dioddef cam-drin rhywiol a hyrwyddo'r addysg. o bobl sy'n gweithio gyda'r rhai sydd wedi dioddef cam-drin plant yn rhywiol.

Gall atgyfeiriadau i'r prosiect naill ai fod yn hunan-atgyfeiriadau neu trwy eu meddyg teulu, timau iechyd meddwl cymunedol, yr heddlu a llawer mwy. Unwaith y derbynnir atgyfeiriad bydd Cerrig Camau yn cysylltu â'r unigolyn i gasglu rhywfaint o wybodaeth am eu hanghenion cyn eu gwahodd i gael asesiad cychwynnol. Un o'r prosiectau y mae Cerrig Camu yn eu darparu yw 'The Next Steps', sy'n helpu ac yn cefnogi dioddefwyr cam-drin rhywiol plentyndod.

Canlyniadau'r adroddiad

- Dangosodd yr adroddiad fod 100% o gleientiaid yn gallu ymdopi'n well felly maen nhw bellach wedi gwella iechyd meddwl
- Mae gan 86% o gleientiaid deimlad o ynysu llai ar ôl mynychu'r prosiect cam nesaf
- Dangosodd yr adroddiad fod 100% o gleientiaid bellach wedi gwella perthnasoedd gyda ffrindiau a theulu
- Dangosodd yr adroddiad fod 86% o'r cleient bellach wedi gwella hunan-barch
- Mae Cerrig Camu yn cyfrannu'n gadarnhaol at elfennau 'Cymru mwy cyfartal' a 'Cymru iachach' o ddeddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015



"Rydym wedi ei chael yn siwrnai hynod ddiddorol ac addysgiadol yn gweithio gyda thîm Social Value Cymru, gan ddysgu ffyrdd gwerthfawr y gallwn werthuso budd ein gwasanaeth i fywydau pobl a'r gymdeithas ehangach. Mae wedi gwneud inni edrych ar bethau'n wahanol a bydd yn ein galluogi ni i gynhyrchu adroddiadau gwell. Rydym yn diolch i'r tîm am eu hamser, eu cefnogaeth a'u cyfleoedd i ranu meddwl ac am y pecyn cymorth i alluogi i barhau i gael mwy o effaith wrth symud ymlaen".

Susan Roberts, Rheolwr Cymorth Busnes, Gogledd Cymru



svc@mantellgwynedd.com

www.mantellgwynedd.com/social-value-cymru.html

