

Taflen Wybodaeth

Gorffennaf 2009



Ffliw Pandemig a'r Trydydd Sector [mae wedi cyrraedd, felly mae'r cyfnod cynllunio a pharatoi wedi dod i ben]

Sut gall eich Mudiad neu'ch Grŵp ymdopi â Ffliw Moch

Cyflwyniad

- Cyfle i ddod o hyd i wefannau, adnoddau, cysylltiadau allweddol a chanllawiau defnyddiol ar-lein ledled Cymru.
- Enghreifftiau sut y gall eich mudiad neu'ch grŵp gymryd rhan fwy gweithgar o ran paratoi i gefnogi ymatebion brys cymunedau lleol.

Bydd y daflen wybodaeth hon yn cael ei diweddarau'n rheolaidd - rhwch wybod i ni os ydych chi'n ymwybodol o unrhyw wybodaeth berthnasol arall y gellid ei hychwanegu at y canllawiau hyn drwy anfon e-bost at: stimmis@wcva.org.uk

Canllawiau sylfaenol defnyddiol ynglŷn â beth i'w wneud ar gyfer eich mudiad neu'ch grŵp

[Ffliw Pandemig - Gwybodaeth Ychwanegol ar gyfer mudiadau trydydd sector](#)

Canllawiau clir a hawdd eu deall i fudiadau trydydd sector ar gyfer cynllunio a pharatoi ar gyfer fflw pandemig, ac ymateb iddo. Os ydych chi'n rhedeg mudiad neu grŵp sy'n darparu gwasanaethau hanfodol, mae'n hollbwysig eich bod chi wedi paratoi ac wedi rhoi cynlluniau ar waith i sicrhau ei fod yn dal i weithio drwy bandemig. Mae'r ddogfen hon yn rhoi cymorth a chanllawiau i chi ynghylch y canlynol:

- Cam 1 - Amddiffyn eich mudiad (eich staff, eich gwirfoddolwyr a'ch grŵp cleientiaid)
- Cam 2 - Cynllunio ar gyfer parhau â'ch gweithgareddau craidd
- Cam 3 - Cynllunio er mwyn gallu ymdopi â chynnydd yn y galw am rai gwasanaethau
- Cam 4 - Cynllunio er mwyn gallu hwyluso'r ymateb i'r pandemig ac i'r gofynion newydd posibl

[Y Gêm Ffliw Pandemig](#)

Datblygwyd y Gêm Ffliw Pandemig yn wreiddiol gan Ymddiriedolaeth Gofal Sylfaenol Camden, gan ddefnyddio adnoddau'r GIG ac mewn partneriaeth â Chyngor Camden.

Cafodd ei dylunio fel adnodd hyfforddi ar gyfer eu staff ac i helpu rheolwyr busnesau lleol a mudiadau gwirfoddol i ddatblygu eu cynlluniau parhad busnes. Mae'r Adran Iechyd wedi addasu'r gêm ar gyfer cael ei defnyddio gan fudiadau gofal iechyd a mudiadau cysylltiedig eraill.

[Gwybodaeth am Ffliw Moch gan Lywodraeth Cynulliad Cymru](#)

Defnyddiwch y ddolen we hon i gael mynediad at wybodaeth ddefnyddiol a diweddar am y pandemig Ffliw Moch presennol. Mae'r wefan yn cynnwys deunyddiau ymgyrchu defnyddiol, megis taflenni 'Ei ddal. Ei daflu. Ei ddifa.', taflenni gwybodaeth cyffredinol am y ffliw moch a diweddariadau dyddiol am y pandemig.

Cefnogi Eich Cymuned: Fforymau Cadernid Lleol a chyfraniad y trydydd sector

[Fforymau Cadernid Lleol](#) yw'r prif ddull ar gyfer sicrhau bod nifer o asiantaethau'n cydweithio ar lefel lleol. Maen nhw'n sicrhau bod y gwaith paratoi ar gyfer argyfyngau, gan gynnwys achosion o bandemig fflw, yn cael ei wneud mewn ffordd gydlynol ac effeithiol gan ymatebwyr lleol sy'n gweithio gyda'i gilydd.

Ceir pedwar Fforwm Cadernid Lleol rhanbarthol ledled Cymru: Gogledd Cymru, De-ddwyrain Cymru, Dyfed Powys a Gwent. Gallai'r trydydd sector, fel ymatebydd lleol, ddarparu cymorth i'r Fforymau hyn mewn amryw o ffyrdd yn ystod pandemig, yn enwedig o ran dod o hyd i gymorth gwirfoddol i helpu mewn swyddogaethau allweddol megis:

- ffrindiau fflw
- gyrwyr
- staff mewn canolfannau gwrth-firysol
- aelodau timau ardal
- gweithwyr proffesiynol sydd wedi ymddeol

Mae cyfraniad y trydydd sector o fewn y Fforymau yn amrywio ledled Cymru, ac ar lefel awdurdodau lleol mae cyfraniad y trydydd sector hefyd yn cael ei bennu'n wahanol rhwng gwahanol ardaloedd. I gael gwybod sut y gall eich mudiad neu'ch grŵp gefnogi gwaith cynllunio a pharatoi lleol neu i gael gwybod pwy yw eich cyswllt lleol allweddol, cysylltwch â'ch Hwylusydd Iechyd a Gofal Cymdeithasol lleol [gweler y rhestr isod]. Neu, gallwch chi gysylltu â'r Hwylusydd Iechyd a Gofal Cymdeithasol cenedlaethol o fewn WCVA, sef Sarah Timmis: stimmis@wcva.org.uk

WCVA Gorffennaf 2009

Rhestr cyfeiriadau'r Hwyluswyr Iechyd a Gofal Cymdeithasol

<p>Conwy</p> <p>Colette Neal Cyngor Gwasanaethau Gwirfoddol Conwy 8 Rhodfa Rivers Bae Colwyn Conwy LL297DP 01492 523850 coletteneal@cvsc.org.uk</p>	<p>Bro Morgannwg</p> <p>Margaret Reid Canolfan Gwasanaethau Gwirfoddol y Fro Canolfan Fenter Gymunedol y Barri Heol Skomer Y Barri Bro Morgannwg CF629DA 01446 741706 Margaret@valecvs.org.uk</p>
<p>Wreccsam</p> <p>Julie Rigby Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Wreccsam 21 Stryd Egerton Wreccsam LL111ND 01978 312556 janet.williams@avow.org/ julie.Rigby@avow.org</p>	<p>Sir Gaerfyrddin</p> <p>Debbie Bence Comisiynu a Chontractau Gofal Cymdeithasol, Iechyd a Thai Awdurdod Lleol Sir Gaerfyrddin 5 Stryd Spilman Caerfyrddin Sir Gaerfyrddin SA31 1LE 01267 228817 07528767222 DBence@cccpartners.org.uk</p>
<p>Merthyr Tudful</p> <p>Sharon Richards Gweithredu Gwirfoddol Merthyr Tudful 89-90 Stryd Fawr Pontmorlais Merthyr Tudful CF478UH 01685 353900 sharon.richards@vamt.net</p>	<p>Caerdydd</p> <p>Emily Forbes Gweithredu Gwirfoddol Caerdydd 3ydd Llawr, Tŷ Shand 2 Fitzalan Place Heol Casnewydd Caerdydd CF240BE 029 2048 5722 emily.f@vacardiff.org.uk</p>
<p>Sir Benfro</p> <p>Michelle Copeman Cymdeithas Gwasanaethau Gwirfoddol Sir Benfro (PAVS) 36-38 Stryd Fawr Hwlfordd Sir Benfro SA612DA 01437 769422 / 07772 564401 michelle.copeman@pavs.org.uk</p>	<p>Abertawe</p> <p>Amy Meredith Cyngor Gwasanaethau Gwirfoddol Abertawe 7 Heol Walter Abertawe SA15NF amy_meredith@scvs.org.uk</p>

<p>Ceredigion</p> <p>Swydd wag Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Ceredigion Y Bryn Heol y Gogledd Llanbedr Pont Steffan Ceredigion SA487AB 01570 424100</p>	<p>Ynys Môn</p> <p>Ann Perkins Uned 5 Parc Diwydiannol Bryn Cefni Llangefni Ynys Môn LL777TS 01248 724944 ann@medrwnmon.org</p>
<p>Sir Ddinbych</p> <p>Lindsay Haveland Cyngor Gwasanaethau Gwirfoddol Sir Ddinbych Canolfan Naylor Leyland Stryd y Ffynnon Rhuthun Sir Ddinbych LL151AF 01824 702441 lindsay@dvsc.co.uk</p>	<p>Tor-faen</p> <p>Pat Powell Cynghrair Gwirfoddolwyr Tor-faen Adeiladau Portland Stryd Commercial Pont-y-pŵl Tor-faen NP46JS 01495 767061 pat@torfaenvoluntaryalliance.org.uk</p>
<p>Powys</p> <p>Trish Buchan Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Powys Marlow South Crescent Llandrindod Powys LD15DH 01597 822191 trish@pavo.org.uk</p>	<p>Blaenau Gwent</p> <p>Kate Thomas Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Gwent Adran Addysg Pentref Siopa Parc yr Ŵyl Victoria Glyn Ebwy Blaenau Gwent NP238FP 01495 306602 Kate.thomas@gavowales.org.uk</p>
<p>Gwynedd</p> <p>Sioned Llwyd-Larsen Mantell Gwynedd 24/26 Stryd Fawr Caernarfon Gwynedd LL551RH 01286 672626 SionedLarsen@mantellgwynedd.com</p>	<p>Sir y Fflint</p> <p>Swydd wag Cyngor Gwirfoddol Lleol Sir y Fflint Uned 3 Parc Busnes Yr Wyddgrug Ffordd Wreccsam Yr Wyddgrug Sir y Fflint CH71XP 01352 744003</p>

<p>Pen-y-bont ar Ogwr</p> <p>Roxane Dacey Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Pen-y-bont ar Ogwr (BAVO) 112-113 Stryd Commercial Maesteg Pen-y-bont ar Ogwr CF349DL 01656 810400 roxanedacey@bavo.org.uk</p>	<p>Sir Fynwy</p> <p>Louise George Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Gwent Holly House Llys Llancayo Llancayo Brynbuga Sir Fynwy NP151HY 01291 672352 louise.george@gavowales.org.uk</p>
<p>Castell-nedd Port Talbot</p> <p>Tracey Roberts-Jones Cyngor Gwasanaethau Gwirfoddol Castell-nedd Port Talbot Tŷ Margaret Thorne 17-19 Stryd Alfred Castell-nedd Castell-nedd Port Talbot Castell-nedd Port Talbot SA111EF 01639 631246 TracyR@nptcvs.org.uk</p>	<p>Caerffili</p> <p>Susanne Maddax Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Gwent Unet 1A, Llawr Cyntaf, Llys Withey Duffryn Parc Busnes Duffryn Ystrad Mynach Hengoed Caerffili CF827RJ 01443 863540 susanne.maddax@gavowales.org.uk</p>
<p>Rhondda Cynon Taf</p> <p>Ann Philpott Interlink Y Swyddfeydd Morol Teras Woodland Maesycoed Pontypridd Rhondda Cynon Taf CF371DZ 01443 485337 aphilpott@interlinkrct.org.uk</p>	<p>Casnewydd</p> <p>Swydd wag Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Gwent Tŷ Derwen Heol yr Eglwys Casnewydd NP197EJ 01633 241550</p>